すえさみこども園

小松市日末町二 111-3
Tel (0761) 44-2074
令和8年４月１日

４月の園だより

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい１年のスタートです。進級の喜びや新しい園生活への期待が膨らむ一方で、戸惑いや不安を感じる子もいます。こうした子ども一人ひとりの複雑な気持ちを受け止め、丁寧な関わりを持つことで一日も早く園生活が楽しい！！と感じられるようになればと思います。

職員一同、子どもたちの生活や遊び、学びを大切にしながら、楽しく過ごしていけるように努力して参りますのでご協力のほどよろしくお願い致しま

すえさみHP

スポーツ教室について（4・５歳児）

「スポーツ塾」改め「スポーツ教室」となり、年間を通しての取り組みとなります。ます。ご家族の皆様のスポーツ教室参観も、７月に予定しています。

英語教室について（2~5 歳児）

英語担当保育教諭が毎日１０分~15分程「子ども達に楽しく英語に触れてもらうために」外部の先生と連携を取り、日々、発音練習をしながら計画を立てて行っています。

毎週金曜日の英語教室は、外部講師の先生の時もあれば、英語担当保育教諭がレッスンすることもあります。レッスンの様子は、昨年度は英語動画配信でしたが、今年度は２月に英語参観を予定しています。お楽しみに。

ホームページをご覧下さい！
２週ごとにクラスの様子を配信します。
1-2 週　つぼみ組　さくら組
　　　　ちゅうりっぷ組
3-4 週　たんぽぽ組　すみれ組
　　　　ひよこ組

園児・・６５名（新入園児４名）
職員・・２４名

★たんぽぽ・すみれ組混合クラスについて★

２学年の園児が一緒に生活や遊びを楽しむ中で、互いに学び合い、思いやりや憧れの気持ちを育んでいきます。

４月の行事予定

日	曜日	行事	備考
1日	水	始園式 今年度保育始め	始園式は、子どもたちと行います。
3日	金	入園の会、 保護者会総会、 クラス別話し合い	入園の会は、新入園児のお子さん対象です。4.5 歳児も参加します。保護者の方は、新入園児の保護者のみ参加です。 保護者総会、クラス別話し合いは全保護者対象です。
9日	木	学校安全の日（3.4.5 歳児）	子どもたちと一緒に安全や保健衛生について考えます。
10日	金	布団持ち帰り 英語教室	シーツやかけ布団の洗濯、布団干しをして持たせてください。
14日	火	水泳教室	たんぽぽ組のみ末広幼児プールに行きます。
16日	木	避難訓練	災害に備えて全児が訓練に参加します。
17日	金	親子読書の日 英語教室	こども達が本を借りて持ち帰ります。ご家庭で読み聞かせをしてあげて下さい。親子読書カードにサインをして下さい。
21日	火	水泳教室 未満児身体測定（0.1.2 歳児）	たんぽぽ組のみ末広幼児プールに行きます。 園で身体測定をします。測定結果は連絡帳でお知らせします。ご確認後サインをして下さい。
22日	水	一般児身体測定（3.4.5 歳児）	園で身体測定をします。測定結果は月末に持ち帰る出席ノートでお知らせします。ご確認後サインをして下さい。
23日	木	お楽しみ会	みんなでお誕生児のお祝いをします。
24日	金	いちごっこルーム 英語教室 内ばきズック・布団持ち帰り	未就園児対象です。予約制ではありませんのでぜひ遊びに来てください。 内ばきズックとシーツやかけ布団の洗濯、布団干しをして持たせてください。
25日	土	奉仕作業	9:00~10:30（3，4，５歳児保護者）
30日	木	お便り配信	5月号のお便りを配信します。

※赤色の文字は保護者の方が参加して頂く行事です。

★５月の主な予定
１５日（金）　親子遠足
（たんぽぽ・すみれ・さくら組園児と兄弟、保護者２名まで）
未定　１歳児・２歳児保育参加

4月 食事だより

令和8年4月1日　すえさみこども園

こども園・保育所の食事

食は自然の恵みであり、食べることは生きる源。食は身体だけでなく、喜びや幸せといった心の豊かさにも繋がります。こども園・保育所の食事は、栄養を補給するだけでなく、友達との関わりを通して食べることを楽しみ合い、豊かな食の経験を積み重ねていくことをねらいとしています。

おいしい食事

子ども達に必要な栄養を届けるために、食のおいしさはとても大切です。
健康的な食事を子ども達が「おいしい」と感じることができるように、
こども園・保育所では多くの人が協力し、給食を作っています。

①毎日出来たてのおいしさ！
適時・適温はおいしさの必須条件。
食べる時間に合わせて調理しています。

できたて！

②新鮮な旬の食材のおいしさ！
出来るだけ地元の食材を納品してもらっています。旬の食材はおいしいだけでなく栄養も豊富です。

地産地消！

③空腹時に食べるおいしさ！
体を動かしてお腹を空かすことがポイントです。

④子どもの発達を考慮した食事のおいしさ！
消化吸収・咀嚼機能を考慮して
調理しています。

⑤食に関わる人に感謝する気持ちから生まれるおいしさ！

生産者

八百屋さん

栄養士・調理師

園の食事

たのしい食事

食の楽しさは、食そのもののおいしさと、人とのコミュニケーションから生まれるものです。
こども園・保育所では1年の様々な行事を通して季節を感じ、日本の文化に触れることができる機会があります。
子ども達は、毎日の食事とお楽しみ会や行事食を通して、食の楽しさと大切さを感じることができます。

■家庭へのおねがい
必ず朝食を食べてから登園してください。
朝食を欠食すると、午前中に元気よく活動することができません。
また、空腹状態が長く続くと、食欲が低下し給食をおいしく食べることができないことがあります。

【園から提供する１日当たりの栄養量】

◆以上児栄養目標量	エネルギー386kcal	たんぱく質11.0～24.9ｇ	脂質11.9～18.1ｇ	食塩相当量1.6ｇ未満
今月の以上児平均栄養量	エネルギー383kcal	たんぱく質16.6ｇ	脂質18.0ｇ	食塩相当量1.4ｇ未満
◇未満児栄養目標量	エネルギー489kcal	たんぱく質12.2～24.5ｇ	脂質10.9～16.3ｇ	食塩相当量1.5ｇ未満
今月の未満児平均栄養量	エネルギー471kcal	たんぱく質17.8ｇ	脂質16.3ｇ	食塩相当量1.4ｇ未満

◆以上児（3，4，5歳児）　◇未満児（0，1，2歳児）

今月の献立表

★都合により献立が変更になる場合があります
※４月２３日はお楽しみ会です。白ご飯はいりません
※≪≫は未満児に対しての代替献立です

日	曜日	午前間食	主食	昼食	午後間食
1	水	お茶　バナナ	ごはん	チキンナゲット　菜の花あえ　豚汁	牛乳　バームクーヘン
2	木	ジョア　ビスケット	ごはん	豚肉のケチャップ炒め　さつまいもサラダ　かきたまスープ	ヨーグルトあえ
3	金	牛乳　せんべい	食パン	パステウ　ほうれん草のツナ和え　大根スープ	さくらぜリー
4	土	ジョア　ウエハース	クロワッサン　ロールパン　アニマルチーズ　りんごジュース		牛乳　プチたい焼き
6	月	お茶　チーズ	食パン	焼きそば　たまごとわかめのスープ	牛乳　芋けんぴ ≪ビスケット≫
7	火	お茶　いちご	ごはん	豚肉のしょうが焼き　マセドアンサラダ　味噌汁	牛乳　ドーナツ
8	水	お茶　ビスケット	ごはん	江戸っ子煮　ごま酢あえ　トマト	牛乳　クラッカー
9	木	お茶　オレンジ	ごはん	タンドリーチキン　ツナサラダ　たまごとレタスのスープ	飲むヨーグルト フライドポテト
10	金	お茶　ウエハース	食パン	魚の香り揚げ　和風サラダ　チンゲン菜のスープ	牛乳　牛乳もち ≪せんべい≫
11	土	お茶　せんべい	クロワッサン　ロールパン　アニマルチーズ　りんごジュース		飲むヨーグルト　ビスケット
13	月	お茶　ボーロ	ごはん	マーボー豆腐　むしシューマイ　ブロッコリーのごま酢あえ	牛乳　せんべい
14	火	牛乳　ビスケット	ごはん	鶏肉のマーマレード煮　ひじきサラダ　コーンかきたまスープ	牛乳 チーズキャロット蒸しパン
15	水	お茶　ヨーグルト	ゆかりごはん	たけのこの含め煮　甘辛肉団子　きりぼしサラダ	牛乳　クラッカー
16	木	牛乳　バナナ	食パン	ポークビーンズ　マカロニサラダ	ジョア　ビスケット
17	金	お茶　せんべい	ごはん	カレー肉じゃが　小松菜のお浸し	牛乳　バームクーヘン
18	土	ジョア　ウエハース	クロワッサン　ロールパン　アニマルチーズ　りんごジュース		牛乳　チーズタルト
20	月	お茶　ビスケット	ごはん	鶏肉のチリソース　ポテトサラダ　味噌汁	牛乳　クラッカー
21	火	飲むヨーグルト ボーロ	ごはん	魚の立田揚げ　ほうれん草の納豆あえ　味噌汁	牛乳　モンティクリスト
22	水	お茶　ヨーグルト	ゆかりごはん	豚すき煮　じゃこときゅうりの梅ドレッシング和え	牛乳　せんべい
23	木	お茶　クラッカー	たけのこごはん　鯉のぼり型ハンバーグ　大根サラダ　すまし汁		いちごのムース
24	金	牛乳　ウエハース	食パン	さつまいもと青菜のクリーム煮　ちりじゃこサラダ	飲むヨーグルト　ミシュケ
25	土	牛乳　せんべい	クロワッサン　ロールパン　アニマルチーズ　りんごジュース		ジョア　ドーナツ
27	月	お茶　ボーロ	わかめごはん	卵とじ煮　ちくわのいそべ揚げ　きゅうりの中華和え	牛乳　ビスケット
28	火	お茶　バナナ	カレーライス	カレーシチュー（チキン）　ドレッシングサラダ　アニマルチーズ	牛乳　せんべい
29	水	祝日		昭和の日	
30	木	お茶　ウエハース	ごはん	白味噌ポトフ　スパサラダ	野菜ジュース　カステラ