

令和 8

2月

いちごっこルーム



2月いちごっこルームの日

10日(火) 17日(火)

※今月は2回あります

9時30分～11時30分

幼保連携型認定こども園

すえさみこども園

小松市日末町二111-3

(0761) 44-2074



ブログもチェックしてみてね

10(火)

※身体測定

※好きな玩具を使って遊びましょう。

17日(火)

※英語であそぼう

※カタカタやコンビカーで
遊びましょう



すえさみこども園では、個々の月齢に応じ、食べたことのある食材を使った離乳食を提供しています。だしは、煮干しや昆布、かつお節からとり、無添加で身体にやさしく、安心、安全の離乳食です。

離乳食レシピ (9か月～12か月頃)

軟飯 5倍粥

カレーと里芋の味噌煮

材料 カレイ 里芋 玉ねぎ 麩 人参
さやいんげん

調味料 昆布だし みそ 片栗粉

作り方 材料を細かく刻み、昆布だしで柔らかくなるまで煮る。みそを加え、片栗粉でとろみをつける。

納豆とじゃがいものおやき

材料 納豆 じゃがいも 人参 小松菜

調味料 しょうゆ 片栗粉

作り方 じゃがいもを蒸してつぶす。人参、小松菜を煮る。納豆、片栗粉を加えて、フライパンで焼く。



野菜や魚、納豆と色々な食材を摂取することができます。味付けはシンプルですが様々な食材のうまみが凝縮していて、こども園の子はとても喜んで食べていましたよ。