

令和7

いちごっこルーム



11月いちごっこルームの日

7日(金) 17日(月)

※今月は2回あります

9時30分～11時30分

幼保連携型認定こども園

すえさみこども園

小松市日末町二111-3

(0761) 44-2074



ブログもチェックしてみてね

7(金)

※身体測定

※カタカタやコンビカーで遊びましょう

17日(月)

※英語であそぼう

※カタカタやコンビカーで遊びましょう



すえさみこども園では、個々の月齢に応じ、食べたことのある食材を使った離乳食を提供しています。だしは、煮干しからとり、無添加で身体にやさしく、安心、安全の離乳食です。レシピを紹介しますので参考になさってくださいね。

1歳くらいのお子さんが食べられるメニューです。スティック野菜は手づかみ食べの練習のために出しています。



ツナあんかけ煮

材料 ツナ キャベツ
人参 きゅうり
ブロッコリー

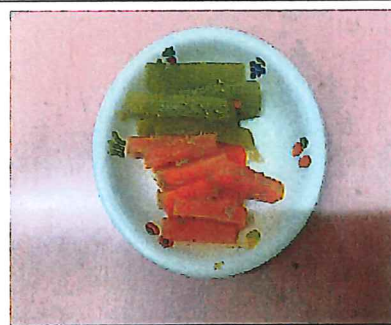
材料を細かく刻み、水で煮ます。材料が柔らかくなったら、さとう、醤油を少し加え、片栗粉でとろみをつけます。



肉じゃが

材料 豚肉 じゃがいも
人参 たまねぎ
いんげん

材料を細かく刻み、水で煮ます。材料が柔らかくなったら、さとう、醤油を少し加え、片栗粉でとろみをつけます。



スティック野菜

材料 きゅうり 人参
ツナ

材料をスティック状に切ります。きゅうりは、皮をむきます。ツナを入れて、水で柔らかくなるまで煮ます。