

令和7

8月



いちごっこルーム



幼保連携型認定こども園

すえさみこども園

小松市日末町二111-3

(0761) 44-2074



**8月のいちごっこルームはおやすみです。
また、9月にあそびにきてくださいね！**

ブログもチェックしてみね

熱中症予防のポイント！

子どもは体温が上がりやすく、自分で予防できないことが多いため熱中症にかかりやすく注意が必要です△

- ・お子さんの様子を十分に観察しましょう！
(顔が赤く、ひどく汗をかいている場合には、涼しい環境下で十分な休息を)
- ・こまめに水分補給し、特に遊びの最中には、定期的な休憩を！
- ・外出時の服装に注意し、帽子も忘れずに！
- ・日頃から栄養バランスのとれた食事や運動、遊びを通して、暑さに負けない体づくりをしましょう！

通常、気温は地上 150cm の高さで測りますが、気温が 32.3 度だった時、幼児の身長である 50cm の高さでは 35 度に、更に地面近くの 5cm の高さでは 36 度以上になったこともあります。身長の高い幼児は大人より高温の環境にいるため特に注意が必要です。

また、より地面に近く、熱がこもりやすいベビーカー内の温度にも十分注意しましょう。



9月の予定 ベビーマッサージ

2ヵ月～8ヵ月のお子さん対象です。希望の方はすえさみこども園まで連絡下さい。

場所：日末学童クラブ

日時：9月8日(月) 10時～

期待できる効果

心身の発達促進

- ・運動機能の発達：マッサージによって筋肉や関節の動きを促し、運動能力の発達を助けます。
- ・感覚の発達：肌への刺激は、触覚や空間認識の発達を促します。
- ・精神的な安定：マッサージによる心地よさは、リラックス効果を高め、情緒の安定に繋がります。

予約制です。前もって電話で連絡をいただきたいです。

お子さんとゆったりと、触れ合うことで、親子の愛情が深まります。

持ち物

タオル、ベビーオイル、水分補給できるもの

