



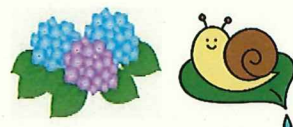
すえさみこども園

6月の園だより

いよいよ梅雨の季節になりました。雨の音や雨上がりの空、水たまりなど、梅雨ならではの自然を楽しみたいと思います。今年もサマーフェスティバルを予定しています。3、4、5歳児は、太鼓やおみこしや踊りの練習をがんばっています。みんな、楽しみにしているようです。

これから暑い季節になりますが、体調管理に気をつけながら元気に過ごしていきたいですね。

~~~~~おしらせ~~~~~



☆6、7、8、9月は、暑い季節なので裸足保育となります。  
登降園時は、全児、草履でもズックでも良いです。草履の場合は、鼻緒のついた草履、またはかかとのあるサンダルを履いて登園して下さい。

クロックスやガラスのデザインの物やヒールの草履は履かせないで下さい。

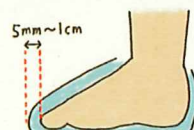
活動しやすい物をお願いします。

3.4.5才児は災害時に備え、洗濯済みの内履きズックを下駄箱に入れておいて下さい。

### こどものけが！

体を動かしやすい服装で防ぎましょう

靴のサイズは合っていますか？



【小さな子どものけがをしやすい特性】

- ・頭が重く、体のバランスが悪い
- ・夢中になると周囲に注意が及ばなくなる
- ・危険なことを予測できない

服が大きすぎませんか？

子どもの運動神経の発達には12歳ごろまでに完了するとも言われています。

園でも、外遊びなど体を動かす機会をたくさん作っていきたく思いますので、ご協力をお願いします！

- ・体を動かしやすい服装で登園する
- ・サイズの合った靴をはかせる（足の大きさより5mm～1cm余裕があるもの）



~~~~~お願い~~~~~

- ・活動しやすい服で登園しましょう。しゃがんだ時に下着の見える半ズボンやキュロットは、穿かせないようお願いします。

6月の園児数は71人です。



小松市日末町二 111-3

Tel (0761) 44-2074

令和7年6月1日



行事予定



| 日 | 曜日 | 行事 | 備考 |
|-----|----|-----------------------------------|--|
| 2日 | 月 | 裸足保育（6～9月） 衣替え
学校安全の日（3、4、5歳児） | 制服は10月まで着用しません。
子どもたちと一緒に保健衛生について考えます。 |
| 5日 | 木 | 内科検診と5歳児健康診査
英語教室 4.5歳児 | 午後、湊クリニックの先生に診ていただきます。 |
| 6日 | 金 | 水泳教室 11:00
英語教室 2.3歳児 | たんぼぼ組が末広幼児プールに行きます。 |
| 9日 | 月 | いちごっこ | 未就園児対象です。 |
| 10日 | 火 | 英語教室 | |
| 11日 | 水 | 歯科検診
避難訓練 | 午前、岸本歯科の先生に診ていただきます。
災害に備えて全児が訓練に参加します。 |
| 13日 | 金 | 英語教室
布団持ち帰り | シーツやかけ布団の洗濯、布団干しをして持たせてください。 |
| 14日 | 土 | サマーフェスティバル | 今年度はすえさみこども園にて行います。（3・4・5歳児） |
| 18日 | 水 | お楽しみ会 | お誕生月のお子さんをみなでお祝いします。 |
| 19日 | 木 | スポーツ塾（体力測定） | |
| 20日 | 金 | 英語教室 | |
| 23日 | 月 | 保育参加（たんぼぼ組） | 詳しくは後日お知らせ致します。 |
| 24日 | 火 | 一般児身体測定 | 園で身体測定をします。測定結果は連絡帳でお知らせします。ご確認後サインをしてください。 |
| 25日 | 水 | 未満児身体測定
保育参加（たんぼぼ組） | 詳しくは後日お知らせ致します。 |
| 26日 | 木 | スポーツ塾開講式（たんぼぼ、すみれ組） | 子ども達のみで行います。 |
| 27日 | 金 | 英語教室 いちごっこ
親子読書の日
布団持ち帰り | 未就園児対象です。
子どもたちが本を借りて持ち帰ります。ご家庭で読み聞かせをしてあげてください。親子読書カードにサインをしてください。 |
| 30日 | 月 | 7月のお便り送信 | メール・ブログにてお便りを送信します。 |

★7月の主な予定

未定 夏の思い出作り（たんぼぼ組）

未定 保育参加（すみれ組）

※詳しくは後日お知らせいたします。

※赤色の文字は保護者の方が参加して頂く行事です。



食事だより



こんだてひょう

旬です！ふるさとの味♪小松とまと

令和7年6月1日 すえさみこども園



小松市の
トマト生産量は、
県内1位！

トマトを食べて元気!!

6月第3土曜日（今年は21日）
は石川トマトの日♪

小松市は、県内最大のトマト産地です。

6月中旬から7月上旬にかけて、小松市の特産農作物である「小松とまと」が出荷のピークを迎えます。

新鮮で瑞々しく、うまみたっぷりの小松とまと。この美味しさを、ぜひ子ども達に伝えたい！そんな思いから、6月の献立には、トマトを使用したメニューを多く取り入れています。

旬は、野菜のおいしさと栄養価が高まる一方、価格は下がります。求めやすくなるという良いことづくし。ご家庭でも、ぜひこの機会に地元の美味しさを味わってみてください。

子ども達が地元の農産物を大好きになれるよう心から願い、今後も地産地消に取り組んでいきたいと考えております。

旬の野菜を食べよう

●旬の野菜を食べるメリット

1. 味が濃くておいしい

旬の野菜は香り、甘み、うまみが強いため、味が濃く感じられ、野菜そのもののおいしさを味わうことができます。

2. 栄養価が高い

旬の時期はそうでない時期に比べ、栄養価が高いです。

3. 新鮮・安い

旬の時期は、鮮度がよく、多く流通するため価格も安くなり、お財布に優しい食材となります。

4. エコにつながる

旬の野菜は自然の営み、自然の恵みをいっぱいを受けて育ちます。露地で育てられるため、温室に使うガス、電気等を使用せずにすみ、環境に優しいです。さらに、近隣で採れたものを選ぶことは、輸送によるCO2排出を削減することにも繋がります。

元気な体で食中毒を予防しよう！

気温と湿度が高く、食中毒に注意が必要な季節です。

食中毒は、細菌や有害な物質のついてる食品を食べて起こる病気です。その症状は主に下痢・嘔吐・発熱であり、抵抗力が落ちている時ほどかかりやすく、また重症化する可能性が高く危険です。

食中毒を予防するために、食事の前は丁寧に手を洗いましょう。また、規則正しい生活を心がけ、元気な体づくりに努めましょう。

元気な体づくりの
ポイント

★1日3食きちんと食べる

★早寝早起き

★元気に遊ぶ



6月は食育月間です★

平成17年に「食育基本法」が制定・施行され、「食育推進基本計画」により、毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日と定められました。この期間、全国ではさまざまな「食育」に関する取り組みが行われています。

こども園や保育所に通う年齢の子ども達にとっての「食育」は、食に関する知識を身につけるよりもまず、「食に興味を持って、たのしく食べる」ということが大切だと考えています。

ぜひ、ご家庭でも食育を意識して子ども達と関わってみましょう。



※6月18日はお楽しみ会です。白ご飯はいりません

※《》は未満児に対しての代替献立です

| 日 | 曜日 | 午前間食 | 主食 | 昼食 | 午後間食 |
|----|----|-----------------|--------|-------------------------------------|-------------------------|
| 2 | 月 | 飲むヨーグルト
せんべい | ごはん | 豚すき煮 和風サラダ | 牛乳 フライドポテト |
| 3 | 火 | お茶 チーズ | カレーライス | カレーシチュー（チキン） ドレッシングサラダ | 牛乳 ビスケット |
| 4 | 水 | お茶 ポーロ | ごはん | 鶏肉のマーマレード煮 ブロッコリーのソテー ポテトスープ | 牛乳 クロワッサン |
| 5 | 木 | お茶 ウエハース | ゆかりごはん | ポークビーンズ トマトサラダ バナナ | ジョア сенべい |
| 6 | 金 | お茶 ビスケット | ごはん | 江戸っ子煮 パンサンズー | 牛乳 マカロニきなこ |
| 7 | 土 | お茶 сенべい | クロワッサン | ロールパン アニマルチーズ りんごジュース | 牛乳 ウエハース |
| 9 | 月 | お茶 ビスケット | ごはん | 豚肉のケチャップ炒め マカロニサラダ 味噌汁 | 牛乳 сенべい |
| 10 | 火 | お茶 オレンジ | ごはん | 魚の立田揚げ オクラの納豆あえ 味噌汁 | 牛乳 ビスケット |
| 11 | 水 | ジョア | ごはん | 豚肉と大豆の磯煮 じゃこときゅうりの梅ドレッシング和え アニマルチーズ | 牛乳 きなこフレンチトースト |
| 12 | 木 | お茶 ポーロ | ごはん | タンドリーチキン ほうれん草のツナ和え 卵とトマトのスープ | 牛乳 バームクーヘン |
| 13 | 金 | お茶 ヨーグルト | わかめごはん | 酢豚 コーンかきたまスープ バナナ | 牛乳 豆腐ドーナツ |
| 14 | 土 | お茶 ウエハース | クロワッサン | ロールパン アニマルチーズ 野菜ジュース | 牛乳 ビスケット |
| 16 | 月 | お茶 ポーロ | 食パン | チキンクリームシチュー ちりじゃこサラダ オレンジ | ジョア クラッカー |
| 17 | 火 | お茶 ヨーグルト | ゆかりごはん | 岩石揚げ きゅうりとわかめの梅ドレッシング和え 豚汁 | 牛乳 сенべい |
| 18 | 水 | お茶 ビスケット | カレーピラフ | チキンナゲット ツナサラダ かきたまスープ | あじさいゼリー |
| 19 | 木 | お茶 バナナ | ごはん | 白身魚フライ トマトのごま酢かけ チンゲン菜のスープ | 牛乳 チーズ蒸しパン |
| 20 | 金 | お茶 сенべい | ごはん | マーボー豆腐 むしシューマイ ひじきナムル | 牛乳 ビスケット |
| 21 | 土 | お茶 ウエハース | クロワッサン | ロールパン アニマルチーズ りんごジュース | 牛乳 сенべい |
| 23 | 月 | お茶 ビスケット | ごはん | 魚のかば焼き きりぼしサラダ 味噌汁 | 牛乳 バームクーヘン |
| 24 | 火 | お茶 バナナ | 食パン | スパゲティイタリアン トマトときゅうりのピクルス 豚肉とレタスのスープ | ヨーグルト 味噌汁
《なし》 |
| 25 | 水 | お茶 ウエハース | ごはん | 豚肉のしょうが焼き パンプキンサラダ 味噌汁 | 牛乳 大麦入じゃが芋餅
《せんべい》 |
| 26 | 木 | お茶 クラッカー | ごはん | 大豆ハンバーグ 粉ふきいも 味噌汁 | 牛乳 ビスケット |
| 27 | 金 | お茶 チーズ | 食パン | コーンチャウダー 小松とまとの梅バスサラダ バナナ | 飲むヨーグルト
バナナのスティックケーキ |
| 28 | 土 | お茶 ビスケット | クロワッサン | ロールパン アニマルチーズ 野菜ジュース | 牛乳 сенべい |
| 30 | 月 | お茶 сенべい | ごはん | ひじき入り肉じゃが ごま酢あえ ホワイトミニー | 牛乳 ビスケット |

【園から提供する1日当たりの栄養量】

| | | | | |
|---------------|---------------|-----------------|--------------|-------------|
| ◆以上児栄養目標量 | エネルギー386kcal | たんぱく質11.0～24.9g | 脂質11.9～18.1g | 食塩相当量1.6g未満 |
| 今月の以上児平均栄養量 | エネルギー380kcal | たんぱく質17.5g | 脂質16.9g | 食塩相当量1.5g未満 |
| ◇未満児栄養目標量 | エネルギー489kcal | たんぱく質12.2～24.5g | 脂質10.9～16.3g | 食塩相当量1.5g未満 |
| 今月の未満児平均栄養量 | エネルギー451kcal | たんぱく質17.3g | 脂質14.9g | 食塩相当量1.3g未満 |
| ◆以上児（3、4、5歳児） | ◇未満児（0、1、2歳児） | | | |