

令和7

# いちごっこルーム



**6月いちごっこルームの日**

**9日(月) 27日(金)**

**※今月は2回あります**

**9時30分～11時30分**

幼保連携型認定こども園

すえさみこども園

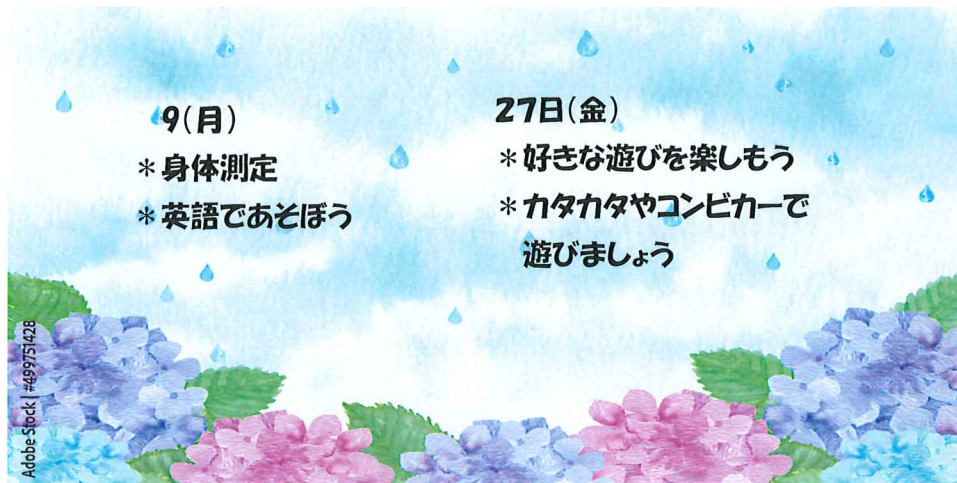
小松市日末町二111-3

(0761) 44-2074



すえさみHP

ブログもチェックしてみ  
てね



すえさみこども園では、個々の月齢に応じ、食べたことのある食材を使った離乳食を提供しています。だしは、煮干しからとり、無添加で身体にやさしく、安心、安全の離乳食です。

## 子どもが食べる量は誰が決めるの？

子どもが食べる量は、いったい誰が何を基準に決めているのでしょうか。WHO(世界保健機関)では「子どもが一度に食べられる量は、子どもの胃の大きさや容量に依存し、通常は子どもの体重が1kgあたり30ml程度。体重が8kgの子どもならば胃の容量は240mlであり、それ以上は一度に食べられないと考えるべきである」といった情報も出しているようです。(食べ物文化 2024年5月1日発行 株式会社芽ばえ社)

とはいえ、子どもにも個人差がありますから、基準の量を出せばいいというものではありません。すえさみこども園では子どもたちのその日の体調なども考慮しながら配膳の際には「おおもり?」「すくなめ?」などと質問し、子どもたちの思いを大事にするようにしています。

