



すえさみこども園

小松市日末町二 111-3
Tel (0761) 44-2074
令和 7 年 4 月 1 日

4月の園だより

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい1年のスタートです。進級の喜びや新しい園生活への期待が膨らむ一方で、戸惑いや不安を感じる子もいます。こうした子ども一人ひとりの複雑な気持ちを受け止め、丁寧な関わりを持つことで一日も早く園生活が楽しい！！と感じられるようになればと思います。

職員一同、子どもたちの生活や遊び、学びを大切にしながら、楽しく過ごしていけるように努力して参りますのでご協力のほどよろしくお願い致します。

園児・・・69名（新入園児 5名）職員・・・24名



令和7年4月1日より、すえさみこども園の園長に就任いたしました 三部秀美（さんぶ ひでみ）です。

日末校下におきましては、日末小学校の校長として、令和2年度から3年間勤務させていただきました。

その際にはコロナ禍の中、保護者や地域の皆様に大変お世話になり、たくさんのご協力やご支援をいただきました。今でも感謝の気持ちでいっぱいです。

そのご縁で、今年度から園長としてすえさみこども園に勤務させていただくこととなりました。私自身とても嬉しく思うとともに、園長としての責務を果たすべく身が引き締まる思いです。

これからも、お子さんや保護者の皆様に寄り添い、子どもたちを見守ってくださっている地域の方々とも連携して、誠心誠意頑張ります。

今後とも、よろしくお願い致します。

お知らせ

中出和光園長が令和7年度より顧問となり引き続きご指導をいただきます。長年、園長としてすえさみこども園にご尽力いただき、ありがとうございました。

退職職員 坂上さん（佐美町）
毎朝、早朝保育を担当していただきました。長い間ご尽力いただきありがとうございました。



英語教室について



英語担当保育教諭が毎日10分～15分程「子ども達に楽しく英語に触れてもらうために」外部の先生と連携を取り、日々、発音練習をしながら計画を立てて行っています。

毎週金曜日の英語教室は、外部講師の時もあれば英語担当保育教諭がレッスンすることもあります。



4月の行事予定



日	曜日	行事	備考
1日	火	今年度保育始め 入園の会、保護者会総会、 クラス別話し合い	入園の会は、新入園児のお子さん対象です。4.5歳児も参加します。保護者の方は、新入園児の保護者のみ参加です。保護者総会、クラス別話し合いは全保護者対象です。
8日	火	始園式	
11日	金	布団持ち帰り 学校安全の日（3.4.5歳児）	シーツやかかけ布団の洗濯、布団干しをして持たせてください。子どもたちと一緒に安全や保健衛生について考えます。
15日	火	避難訓練	災害に備えて全児が訓練に参加します。
18日	金	水泳教室 親子読書の日  英語教室	たんぼぼ組のみ末広幼児プールに行きます。こども達が本を借りて持ち帰ります。ご家庭で読み聞かせをしてあげてください。親子読書カードにサインをして下さい。
22日	火	いちごっこルーム	未就園児対象です。予約制ではありませんのでぜひ遊びに来てください。
23日	水	お楽しみ会	みなんでお誕生児のお祝いをします。
24日	木	水泳教室 未満児身体測定（0.1.2歳児）	たんぼぼ組のみ末広幼児プールに行きます。園で身体測定をします。測定結果は連絡帳でお知らせします。ご確認後サインをして下さい。
25日	金	一般児身体測定（3.4.5歳児） 布団持ち帰り 英語教室 尿検査（3、4、5歳児対象）	園で身体測定をします。測定結果は月末に持ち帰る出席ノートでお知らせします。ご確認後サインをして下さい。シーツやかかけ布団の洗濯、布団干しをして持たせてください。詳しくは後日お知らせします。
30日	水	お便り配信	5月号のお便りを配信します。

★5月の主な予定

9日（金） **親子遠足**

（たんぼぼ・すみれ・さくら組園児と保護者）

17日（土） **奉仕作業**

（たんぼぼ組・すみれ組保護者各家庭1名）



★たんぼぼ・すみれ組混合クラスについて★

生活や遊びを楽しむ中で、互いに学び合い、思いやりや憧れの気持ちを育てていきます。

※赤色の文字は保護者の方が参加して頂く行事です。

ホームページをご覧ください！

2週ごとにクラスの様子を配信します。

1-2週 つぼみ組

さくら組 ちゅうりっぷ組

3-4週 たんぼぼ組 すみれ組

ひよこ組

4月 食事だより

令和7年4月1日 すえさみこども園



こんだてひょう

こども園・保育所の食事

食は自然の恵みであり、食べることは生きる源。食は身体だけでなく、喜びや幸せといった心の豊かさにも繋がります。こども園・保育所の食事は、栄養を補給するだけでなく、友達との関わりを通して食べることを楽しみ合い、豊かな食の経験を積み重ねていくことをねらいとしています。

おいしい食事

子ども達に必要な栄養を届けるために、食の美味しさはとても大切です。健康的な食事を子ども達が「おいしい」と感じることができるよう、こども園・保育所では多くの人が協力し、給食を作っています。



①毎日出来たてのおいしさ!

適時・適温はおいしさの必須条件。食べる時間に合わせて調理しています。



できたて!

②新鮮な旬の食材のおいしさ!

出来るだけ地元の食材を納品してもらっています。旬の食材はおいしいだけでなく栄養も豊富です。



地産地消!

③空腹時に食べるおいしさ!

体を動かしてお腹を空かすことがポイントです。



④子どもの発達を考慮した食事のおいしさ!

消化吸収・咀嚼機能を考慮して調理しています。



⑤食に関わる人に感謝する気持ちから生まれるおいしさ!



生産者



八百屋さん



栄養士・調理師



園の食事

たのしい食事

食の楽しさは、食そのもののおいさと、人とのコミュニケーションから生まれるものです。こども園・保育所では1年の様々な行事を通して季節を感じ、日本の文化に触れることができる機会があります。子ども達は、毎日の食事とお楽しみ会や行事食を通して、食の楽しさと大切さを感じることができます。

■家庭へのおねがい

必ず朝食を食べてから登園してください。朝食を欠食すると、午前中に元気よく活動することができません。また、空腹状態が長く続くと、食欲が低下し給食をおいしく食べることができないことがあります。



【園から提供する1日当たりの栄養量】

◆以上児栄養目標量	エネルギー418kcal	たんぱく質11.7~26.5g	脂質12.6~19.1g	食塩相当量1.7g未満
◆今月の以上児平均栄養量	エネルギー385kcal	たんぱく質17.0g	脂質18.2g	食塩相当量1.5g未満
◇未満児栄養目標量	エネルギー499kcal	たんぱく質12.5~25.0g	脂質11.1~16.6g	食塩相当量1.7g未満
◆今月の未満児平均栄養量	エネルギー444kcal	たんぱく質16.4g	脂質15.7g	食塩相当量1.3g未満
◆以上児 (3, 4, 5歳児)		◇未満児 (0, 1, 2歳児)		

※4月23日はお楽しみ会です。白ご飯はいりません

※<<は未満児に対しての代替献立です

日	曜日	午前間食	主食	昼食	午後間食
1	火	お茶 チーズ	ごはん	白身魚フライ ひじきサラダ チンゲン菜のスープ	牛乳 ビスケット
2	水	ジョア	ごはん	豚肉のケチャップ炒め さつまいもサラダ かきたまスープ	牛乳 チーズタルト
3	木	お茶 ビスケット	ごはん	大麦入りチキンナゲット ほうれん草のツナ和え 味噌汁	飲むヨーグルト クラッカー
4	金	お茶 ヨーグルト	ゆかりごはん	豚肉と大豆の磯煮 ごま酢あえ オレンジ	牛乳 牛乳もち 《せんべい》
5	土	お茶 ウエハース	クロワッサン	ロールパン アニマルチーズ 野菜ジュース	牛乳 ビスケット
7	月	お茶 せんべい	ごはん	タンドリーチキン ツナサラダ たまごとレタスのスープ	ジョア ウエハース
8	火	お茶 バナナ	わかめごはん	魚の味噌煮 小松菜のごま和え 豚汁	牛乳 パームクーヘン
9	水	お茶 チーズ	食パン	いなりあんかけうどん ブロッコリーのゴマネーズ和え	牛乳 ビスケット
10	木	お茶 ポーロ	カレーライス	カレーシチュー (チキン) ドレッシングサラダ いちご	牛乳 せんべい
11	金	お茶 クラッカー	ごはん	大豆ハンバーグ 粉ふきいも 味噌汁	牛乳 揚げパン
12	土	お茶 せんべい	クロワッサン	ロールパン アニマルチーズ リンゴジュース	飲むヨーグルト ビスケット
14	月	お茶 ポーロ	ごはん	マーボー豆腐 揚げぎょうざ ひじきナムル	ヨーグルトあえ
15	火	お茶 リんご	ごはん	カレー肉じゃが 小松菜のお浸し	牛乳 ビスケット
16	水	お茶 ビスケット	ごはん	鶏肉のマーメレード煮 ブロッコリーと卵のサラダ コーンかきたまスープ	牛乳 パームクーヘン
17	木	お茶 ヨーグルト	ゆかりごはん	たけのこの含め煮 甘辛肉団子 きりぼしサラダ	牛乳 マカロニきなこ
18	金	お茶 ウエハース	食パン	チキンクリームシチュー ちりじゃこサラダ	牛乳 せんべい
19	土	お茶 せんべい	クロワッサン	ロールパン アニマルチーズ 野菜ジュース	牛乳 ビスケット
21	月	お茶 ポーロ	ごはん	魚の立田揚げ ほうれん草の納豆あえ 味噌汁	牛乳 黒糖蒸しパン
22	火	お茶 ビスケット	ごはん	江戸っ子煮 バンサンスー バナナ	牛乳 クラッカー
23	水	お茶 せんべい	たけのこごはん	鶏の唐揚げ 大根サラダ すまし汁	いちごのムース
24	木	お茶 オレンジ	食パン	ポークビーンズ カッターチーズサラダ	牛乳 ビスケット
25	金	お茶 ウエハース	ごはん	酢豚 スパサラダ	牛乳 ジャムサンド
26	土	お茶 せんべい	クロワッサン	ロールパン アニマルチーズ リンゴジュース	ジョア ビスケット
28	月	お茶 バナナ	ごはん	卵とじ煮 ちくわのいそべ揚げ きゅうりの中華和え	牛乳 ホットケーキ
29	火	祝日		昭和の日	
30	水	お茶 せんべい	ごはん	豚肉のしょうが焼き マセドアンサラダ 味噌汁	牛乳 ビスケット