食品摂取状況表

※離乳食献立作成の参考にしますので、お子様が食べたことのある食品名にマーカーで色を塗って下さい。

例	食パン	○	○

※園で提供する食事に関して、★印の項目にある食材はチェックされたもののみ提供となります。

★印のない食材につきましても、食べたことがあるもののみ提供します。

※上記に対して、不安や抵抗がある方は遠慮なくお申し出ください。

ふりがな 園児名	（男・女）	生年月日 令和　年　月　日

形状 大きさ 固さ	① とろとろ～ドロドロ状	② 舌でつぶせる固さ 5ミリ角程度 とうふの固さ	③ 歯ぐきでつぶせる固さ 8ミリ程度 バナナの固さ	④ 歯ぐきで噛める固さ 1センチ程度 ハンバーグの固さ

形状・大きさ・固さの①～④を○で囲んで下さい。

分類	食品名	5、6ヶ月頃	7、8ヶ月頃	9～11ヶ月頃	12～18ヶ月頃
小麦★	食パン		○	○	○
	バターロール				○
	クロワッサン				△
	うどん		○	○	○
	マカロニ		○	○	○
	中華麺				○
	麩		○	○	○
米	米	○ 10倍粥	○ 7倍粥	○ 5倍粥～軟飯	○ 軟飯～ごはん
いも類	じゃがいも	○	○	○	○
	さつまいも	○	○	○	○
	さといも		○	○	○
	こんにゃく				△
	春雨			○	○
種実類★	ごま				○
肉類	鶏肉★		○ ささみ	○	○
	豚肉★			○	○
	牛肉★			○	○
	ハム				△
	ウインナー				△
	ベーコン				△
卵類★	卵黄		○	○	○
	全卵			○	○
油脂類	サラダ油			○	○
	バター★			○	○
	ごま油			○	○
	オリーブ油			○	○
魚類★	かれい		○	○	○
	たら		○	○	○
	たい		○	○	○
	しらす干し		○	○	○
	さけ			○	○
	赤魚			○	○
	かつお			○	○
	さば			○	○
	ツナ缶			○	○
	じゃこ				△
	ちくわ				△

分類	食品名	5、6ヶ月頃	7、8ヶ月頃	9～11ヶ月頃	12～18ヶ月頃
乳類★	牛乳 調理用		○	○	○
	牛乳 飲用				○
	ヨーグルト プレーン		○	○	○
	ヨーグルト 加糖				○
	チーズ			○	○
	生クリーム 調理用			○	○
	生クリーム 加糖				△
	アイスクリーム				△
豆類★	豆腐	○	○	○	○
	きなこ		○	○	○
	納豆		○	○	○
	大豆			○	○
	油揚げ				○
	豆乳（無調整）	○	○	○	○
	豆乳（調整）				○
海草類	わかめ			○	○
	ひじき			○	○
	のり			○	○
	昆布				△
野菜類	大根	○	○	○	○
	人参	○	○	○	○
	キャベツ	○	○	○	○
	レタス			○	○
	かぼちゃ	○	○	○	○
	白菜	○	○	○	○
	ほうれん草	○葉先	○	○	○
	トマト★	○	○	○	○
	きゅうり		○	○	○
	ブロッコリー	○	○	○	○
	小松菜	○葉先	○	○	○
	玉ねぎ	○	○	○	○
	長ネギ			○	○
	にら			○	○
	ピーマン			○	○
	もやし			○	○
	たけのこ				○
	ごぼう				○
	れんこん				○
	オクラ			○	○
	なす		○	○	○
	いんげん豆		○	○	○
	枝豆		○	○	○
	コーン				○

分類	食品名	5、6ヶ月頃	7、8ヶ月頃	9～11ヶ月頃	12～18ヶ月頃
きのこ類	しめじ				○
	しいたけ				○
	えのき				○
	なめこ				○
果物類★	りんご		○	○	○
	バナナ		○	○	○
	オレンジ		○	○	○
	メロン		○	○	○
	ぶどう		○	○	○
	いちご		○	○	○
	すいか		○	○	○
	梨				○
	柿				○
	キウイ				○
	みかん缶				○
	桃缶				○
	パイン缶				○
菓子類	お子様せんべい				○
	ボーロ★				○
	ビスケット★				○
	ウエハース★				○
	せんべい				△
	カステラ				△
	ゼリー				△
	ドーナツ				△
調味料類	塩			○	○
	しょうゆ			○	○
	味噌			○	○
	砂糖			○	○
	ケチャップ			○	○
	コンソメ			○	○
	マヨネーズ★				○
	ソース				○
	酢				○
	カレールウ★				△
	シチュールウ★				△
飲料その他	ほうじ茶	○薄め	○	○	○
	野菜ジュース				○
	ジョア★				○
	飲むヨーグルト★				○
	りんごジュース★				○
	オレンジジュース★				○
	昆布だし	○	○	○	○
	かつおだし		○	○	○
	にぼしだし			○	○
調理法★	焼き			○	○
	蒸し			○	○
	揚げ				○

★・・・アレルギーを起こしやすい食品

○・・・摂取目安時期

△・・・幼児食が食べられるようになってから使用する食品

※赤字については、時期をみて進める旬の食材

※経口保水液は飲ませてもよいですか？（非常時）

よい　・　よくない

※アレルギーはありますか？

ある（　　）・　ない

※今ご使用の粉ミルクについて

メーカー（　　）

商品名（　　）

※メーカーが違っても園の粉ミルクを使用してよいですか？

よい　・　よくない

※指定する哺乳瓶（乳首）の種類について

ある　・　ない

あると答えられた方（メーカー　　）