

すえさみこども園

3月の園だより

小松市日末町二 111-3
Tel (0761) 44-2074
令和7年3月1日



行事予定



今年度もあと1か月余りとなりました。年長さんもあと少しで卒園になります。お母さんに抱っこされながら登園していた子も、今ではすっかりお兄さんお姉さんになりました。小さいお友だちの手を繋いで連れて行ってくれたり、優しく声掛けしてくれたりする姿を見るにつけ、感慨もひとしおです。そんな20名の年長さんも今月末には卒園し、4月からは小学生です。みんなで年長さんの卒園をお祝いしたいと思います。

今年度もすえさみこども園には保護者の皆様、地域の皆様のご理解とご協力を賜り、心より感謝いたします。子どもたちは温かい皆様に見守られながら日々成長しています。これからも子どもたちの心と体の成長を願いながら、保護者の方や地域の方と一緒に歩いていきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひ致します。

成長曲線でお子さんの成長を確認しましょう

成長曲線は、縦軸に身長と体重、横軸に年齢(月齢)をとったグラフです。横軸は、0歳代は1か月おきに、1歳代は3か月おき、2歳以降は半年おきに目盛りが取ってあります。2歳までの目盛りが細かいのは、それだけ子どもの成長が著しいからです。

体の成長は、心身の発達と深い関係があります。身長と体重の育ちを成長曲線で追っていくことで、万が一、問題が生じたときにも早く見つけることができます。

～3月のいちごっこ～

- *12日(水) 9:30～11:30
- ・身体計測
- ・好きな玩具を使って遊びましょう

※今年度のいちごっこ最終日です。来年度もご利用くださいね。

お知らせ

令和6年度の苦情については第三者委員会へ報告する苦情はありませんでした。



身長が高い・低い個性！
伸びるのが早い子も遅い子もいます。
身長と体重のバランスが大切です。

4月からの保育と入園の会のご案内

- *新年度の保育は4月1日(火)からです。
- *入園の会と総会、クラス別話し合いは4月1日(火)です。
- *1日(火)は新クラスとなり、通常通りの保育となります。
- *4月からも引き続き、又は新たに**早朝、延長保育を希望される方**は3月7日(金)までに担任までお知らせ下さい。申請書をお渡しいたします。



日	曜日	行事	備考
1日	土	大掃除	
3日	月	ひな祭り会とお楽しみ会	ひな祭りとお誕生月のお子さんをみんなでお祝いします。
4日	火	避難訓練	
5日	水	学校安全の日	子どもたちと一緒に安全や保健衛生について考えます。
6日	木	英語教室	
12日	水	いちごっこ	未就園児対象です。(予約はいりません。)
13日	木	一般児身体測定	
14日	金	英語教室 布団持ち帰り	今年度最後の英語教室です。
17日	月	卒園式リハーサル	午後から行います。
19日	水	未満児身体測定	
21日	金	年長児所持品着替え持ち帰り	年長児のみ所持品着替えを持ち帰ります。
22日	土	卒園式	詳しくは後日お渡しするお便りをご覧ください。
24日	月	終園式	
26日	水	新年度準備	延長保育はありません。
27日	木	新年度準備	延長保育はありません。
28日	金	布団・帽子・ズック持ち帰り 新年度準備	全児、布団・帽子・ズックを持ち帰ります。 延長保育はありません。
31日	月	新年度準備	延長保育はありません。

※赤色の文字は保護者の方が参加して頂く行事です。

★新年度準備についてお願い★

年間行事でお知らせしましたように3月26日(水)～31(月)は新年度準備のため、延長保育はありません。5時までにお迎えをお願い致します。ご協力をお願い致します。

★4月の主な予定

- 1日(火) 入園の会と**総会、クラス別話し合い**。新入園児5名が入園の会に参加します。進級児は通常通りの保育です。

3月の園児数は
88人です。



3月 食事だより

令和7年3月1日 すえさみこども園



こんだてひょう

楽しく食べる子どもに・・・

食事の時間が、マナーを教えるだけの時間になっていませんか？
キレイに食べること、早く食べることがいいのでしょうか？
目指すのは「食べることを好きになること」。そのために、楽しい食事の時間を作りましょう。

「楽しい食事」って何だろう？

①すてきな盛り付け だったとき！
②自分で、料理した物を 食べたとき！
③大好きな人と一緒に 食べたとき！
④おいしいものを食べて、 おなかがいっぱいになったとき！

「楽しい食事」から育つもの

五感をしっかり使って食べていますか？
「楽しい食事」体験は、子どもの五感を育て、食べる意欲を育てます。それには、生活全体の中の「食育」が重要です。



ひなまつり

女の子の節句として祝われている「ひな祭り」は、「ひな節句」「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形を飾り、桃の花、白酒、ひしもち、あられなどを供える風習があります。その起源は中国にあり、中国では3月最初の巳（み）の日に身を清め、厄よけをする習慣がありました。「形代（かたしろ）」として身代わりの小さな人形をつくり、それが災難を引き受けてくれると考えられていました。その人形に、感謝と供養の気持ちを込めてご馳走をするようになったのが、まつりの始まりとされています。

ひな祭りにまつわる食べ物

ひしもち
雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲いて春が訪れた様子を表したものとされています。
・桃（クちなシ）：魔除け、先祖を尊ぶ
・白（ヒシの実）：子孫繁栄、健康、厄除け
・緑（ヨモギ）：魔除け、健康

ひなあられ
お米を蒸して乾燥させたものを煎ってふくらませ、食用の色粉などで色をつけたものです。主に桃色・緑色・黄色・白の4色でそれぞれの四季をあらわしているといわれ、1年の四季を通じて健康でいられますようにという願いが込められています。



さくらもち

子どもたちの健やかな成長を願って、3月6日の午後のおやつに手作りのさくらもちを作ります。食べる際に危険がないようにと、関東風の生地を一枚ずつ焼いて作ります。手作りのこしあん入りです。すえさみこども園オリジナル！
～お楽しみに～



【園から提供する1日当たりの栄養量】

◆以上児栄養目標量	エネルギー418kcal	たんぱく質11.7~26.5g	脂質12.6~19.1g	食塩相当量1.7g未満
◆今月の以上児平均栄養量	エネルギー382kcal	たんぱく質15.5g	脂質16.9g	食塩相当量1.4g未満
◇未満児栄養目標量	エネルギー499kcal	たんぱく質12.5~25.0g	脂質11.1~16.6g	食塩相当量1.7g未満
◆今月の未満児平均栄養量	エネルギー444kcal	たんぱく質15.5g	脂質14.7g	食塩相当量1.3g未満
◆以上児 (3, 4, 5歳児)		◇未満児 (0, 1, 2歳児)		

※3月3日はお楽しみ会です。白ご飯はいりません

※<>は未満児に対しての代替献立です

日	曜日	午前間食	主食	昼食	午後間食
1	土	お茶 せんべい	クロワッサン	ロールパン アニマルチーズ りんごジュース	牛乳 カステラ
3	月	お茶 ビスケット	ちらし寿司	甘辛肉団子 春雨サラダ すまし汁	三色花ゼリー
4	火	お茶 ウエハース	カレーライス	カレーシチュー (ポーク) ドレッシングサラダ パナナ	牛乳 パームクーヘン
5	水	お茶 ポーロ	ごはん	鶏肉のマーメレード煮 ブロッコリーと卵のサラダ コロコロスープ	牛乳 せんべい
6	木	お茶 チーズ	ごはん	江戸っ子煮 ごま酢あえ	牛乳 さくらもち
7	金	お茶 せんべい	ごはん	ひじき入り肉じゃが 切干大根のゴマネーズあえ	牛乳 ビスケット
8	土	お茶 ビスケット	クロワッサン	ロールパン アニマルチーズ 野菜ジュース	牛乳 ウエハース
10	月	お茶 ポーロ	食パン	カレーうどん 菜の花あえ アニマルチーズ	牛乳 芋けんぴ 《ビスケット》
11	火	お茶 ウエハース	ごはん	豚肉のしょうが焼き マセドアンサラダ コーンかきたまスープ	牛乳 豆乳もち 《せんべい》
12	水	お茶 バナナ	ごはん	白身魚フライ トマトのごま酢かけ わかめスープ	ヨーグルト 味付小魚 《なし》
13	木	お茶 チーズ	ゆかりごはん	味噌おでん チキンサラダ	ジョア ビスケット
14	金	お茶 せんべい	ごはん	豚すき煮 ひじきサラダ	牛乳 パームクーヘン
15	土	お茶 ビスケット	クロワッサン	ロールパン アニマルチーズ りんごジュース	牛乳 ウエハース
17	月	お茶 ポーロ	ごはん	マーボー豆腐 ブロッコリーの中華和え	牛乳 メープルマフィン
18	火	お茶 オレンジ	わかめごはん	ポークビーンズ パンサンダー	牛乳 マカロニきなこ
19	水	お茶 ヨーグルト	ごはん	ちくぜん煮 青菜のごま和え	牛乳 フライドポテト
20	木		春分の日		
21	金	お茶 せんべい	ごはん	鶏肉の立田揚げ 大麦入りじゃが芋のマヨ炒め チンゲン菜のスープ	プリンアラモード
22	土		卒園式		
24	月	お茶 ヨーグルト	ごはん	魚の立田揚げ 小松菜の納豆あえ 味噌汁	牛乳 ウエハース
25	火	お茶 りんご	食パン	白味噌ポトフ とまとの梅さばサラダ	牛乳 ミシュケ
26	水	お茶 チーズ	ゆかりごはん	岩石揚げ ほうれん草のお浸し 大根スープ	ジョア クラッカー
27	木	お茶 ビスケット	ごはん	ポークシチュー 和風サラダ いちご	りんごジュース せんべい
28	金	お茶 せんべい	ごはん	むしシューマイ ひじきナムル さつま汁	カルピス ジャムサンド
29	土	お茶 ポーロ	クロワッサン	ロールパン アニマルチーズ りんごジュース	ジョア ビスケット
31	月	お茶 ウエハース	食パン	チキンクリームシチュー ちりじゃこサラダ パナナ	さくらゼリー