

令和6

いちごっこルーム



11月いちごっこルームの日

7日(木) 15日(金)

※今月は2回あります

9時30分～11時30分

幼保連携型認定こども園

すえさみこども園

小松市日末町二111-3

(0761) 44-2074



ブログもチェックしてみてね

7(木)

*身体測定

*カタカタやコンビカーで遊ぼう

15日(金)

*英語であそぼう

*カタカタやコンビカーで遊ぼう



すえさみこども園では、個々の月齢に応じ、食べたことのある食材を使った離乳食を提供しています。だしは、煮干しからとり、無添加で身体にやさしく、安心、安全の離乳食です。レシピを紹介しますので参考になさってくださいね。

ブロッコリーの白和え



(9か月～11か月向けです)

材料

ブロッコリー、人参、豆腐
コーン、味噌、醤油

作り方

- ① 材料の野菜を茹でて刻む。
- ② 豆腐の水気を切る。
- ③ 材料、豆腐、を和えて味付けする。

きな粉サラダ



春雨、人参、ブロッコリー
きな粉、醤油、砂糖

- ①春雨、人参、ブロッコリーを水、砂糖、醤油で茹でる。
- ②材料が冷めたら、刻んできな粉で和える。

ほうれん草のバナナ和え



ほうれん草、人参、バナナ

- ①ほうれん草、人参を茹でて刻む。
- ②バナナをつぶし材料と和える。