



# すえさみこども園

小松市日末町二 111-3  
Tel (0761) 44-2074  
令和6年4月1日

## 4月の園だより

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい1年のスタートです。進級の喜びや新しい園生活への期待が膨らむ一方で、戸惑いや不安を感じる子もいます。こうした子ども一人ひとりの複雑な気持ちを受け止め、丁寧な関わりを持つことで一日も早く園生活が楽しい！！と感じられるようになればと思います。

職員一同、子どもたちの生活や遊び、学びを大切にしながら、楽しく過ごしていけるように努力して参りますのでご協力のほどよろしくお願い致します。

### 新年度職員紹介

園児・・・75名(新入園児 6名) 職員・・・27名

\*園長 中出 和光

\*園長補佐 三部 秀美  
(新規採用職員)

\*副園長 大坂 里依

\*主幹保育教諭(いちごっこルーム担当) 中村 晶子  
\*指導保育教諭(一般児) 小坂 彩虹  
(未満児) 下口 夏実

\*副主幹保育教諭(4, 5歳児英語担当) 西出 尚子

\*たんぽぽ・すみれ混合クラス

たんぽぽ組 5歳児(18名)

すみれ組 4歳児(10名)

小坂 彩虹

川腰 順子

曾我部 由美子

\*さくら組 3歳児(13名)

作田 一美

(川端 絵里奈)

\*給食 鍋嶋 裕子

畑 早苗

久保 恵子

\*事務 近藤 美果

\*バス運転手 山崎 一也

\*ちゅうりっぷ組 2歳児(15人)



下口 夏実(2歳児英語担当)

豊田 千尋(新規採用職員)

村井 聡子

\*つぼみ組 1歳児(16名)

中 穂乃花(3歳児英語担当)

竹中 稚佐代

小田 美佳

荒川 美穂

(竹中 由末子)

\*ひよこ組 0歳児(3名)

宮本 皐月

埴田 裕美

\*保育補助 坂上 和子

宮崎 静香

( )の職員は0歳児の人数増により  
年度途中で移動することがありますのでご了承下さい。



## 4月の行事予定



日	曜日	行事	備考
1日	月	今年度保育始め 入園式、保護者会総会、 クラス別話し合い	入園式は、新入園児のお子さん対象です。4.5歳児も参加します。保護者の方は、新入園児の保護者のみ参加です。保護者総会、クラス別話し合いは全保護者対象です。
5日	金	始園式	
12日	金	布団持ち帰り	シーツやかかけ布団の洗濯、布団干しをして持たせてください。
15日	月	学校安全の日(3,4,5歳児)	子どもたちと一緒に安全や保健衛生について考えます。
16日	火	避難訓練 いちごっこルーム	災害に備えて全児が訓練に参加します。 未就園児対象です。予約制ではありませんのでぜひ遊びに来てください。
18日	木	水泳教室	たんぽぽ組のみ末広幼児プールに行きます。
19日	金	英語教室 親子読書の日	こども達が本を借りて持ち帰ります。ご家庭で読み聞かせをしてあげてください。親子読書カードにサインをして下さい。
22日	月	未満児身体測定(0,1,2歳児)	園で身体測定をします。測定結果は連絡帳でお知らせします。ご確認後サインをして下さい。
23日	火	一般児身体測定(3,4,5歳児) いちごっこルーム	園で身体測定をします。測定結果は月末に持ち帰る出席ノートでお知らせします。ご確認後サインをして下さい。 未就園児対象です。予約制ではありませんのでぜひ遊びに来てください。
24日	水	お楽しみ会	みなでお誕生児のお祝いをします。
25日	木	水泳教室	たんぽぽ組のみ末広幼児プールに行きます。
26日	金	英語教室 布団持ち帰り 尿検査(3, 4, 5歳児対象)	シーツやかかけ布団の洗濯、布団干しをして持たせてください。 詳しくは後日お知らせします。
30日	火	お便り配信	5月号のお便りを配信します。

※赤色の文字は保護者の方が参加して頂く行事です。

### 英語教室について



英語担当保育教諭が毎日10分~15分程「子ども達に楽しく英語に触れてもらうために」外部の先生と連携を取り、発音練習をしたりしながら計画を立てて行っています。  
毎週金曜日の英語教室は、外部講師の時もあれば英語担当保育教諭がレッスンすることもあります。

### お知らせ

退職職員

小城保育教諭、榮田保育教諭

新規採用職員

三部園長補佐、豊田保育教諭

### ★5月の主な予定

9日(木) 親子遠足

(たんぽぽ・すみれ・さくら組園児と保護者)

18日(土) 奉仕作業

(たんぽぽ組・すみれ組保護者各家庭1名)

ホームページをご覧ください!

2週ごとにクラスの様子を配信します。

1-2週 つぼみ組

さくら組 ちゅうりっぷ組

3-4週 たんぽぽ組 すみれ組

ひよこ組

### ★たんぽぽ・すみれ組混合クラスについて★

生活や遊びを楽しむ中で、互いに学び合い、思いやりや憧れの気持ちを育てていきます。



# 4月 食事だより

令和6年4月1日 すえさみこども園

## こども園・保育所の食事

食は自然の恵みであり、食べることは生きる源。食は身体だけでなく、喜びや幸せといった心の豊かさにも繋がります。こども園・保育所の食事は、栄養を補給するだけでなく、友達との関わりを通して食べることを楽しみ合い、豊かな食の経験を積み重ねていくことをねらいとしています。

## おいしい食事

子ども達に必要な栄養を届けるために、食のおいしさはとても大切です。健康的な食事を子ども達が「おいしい」と感じることができるよう、こども園・保育所では多くの人が協力し、給食を作っています。



### ①毎日出来たてのおいしさ！

適時・適量はおいしさの必須条件。食べる時間に合わせて調理しています。



できたて！

### ②新鮮な旬の食材のおいしさ！

出来るだけ地元の食材を納品してもらっています。旬の食材はおいしいだけでなく栄養も豊富です。



地産地消！

### ③空腹時に食べるおいしさ！

体を動かしてお腹を空かすことがポイントです。



### ④子どもの発達を考慮した食事のおいしさ！

消化吸収・咀嚼機能を考慮して調理しています。



### ⑤食に関わる人に感謝する気持ちから生まれるおいしさ！



生産者



八百屋さん



栄養士・調理師



園の食事

## たのしい食事

食の楽しさは、食そのもののおいしさと、人とのコミュニケーションから生まれるものです。こども園・保育所では1年の様々な行事を通して季節を感じ、日本の文化に触れることができる機会があります。子ども達は、毎日の食事とお楽しみ会や行事食を通して、食の楽しさと大切さを感じることができます。

### ■家庭へのおねがい

必ず朝食を食べてから登園してください。朝食を欠食すると、午前中に元気がよく活動することができません。また、空腹状態が長く続くと、食欲が低下し給食をおいしく食べることができないことがあります。



# こんだてひょう

※4月24日はお楽しみ会です。白ご飯はいりません

※《》は未満児に対しての代替献立です

日	曜日	午前間食	主食	昼食	午後間食
1	月	お茶 ウエハース	ロールパン	さつまいもと青菜のクリーム煮 ちりじゃこサラダ	牛乳 せんべい
2	火	お茶 バナナ	ごはん	卵とじ煮・ちくわのいそべ揚げ きゅうりの中華和え	飲むヨーグルト クラッカー
3	水	お茶 ポーロ	ごはん	カレー肉じゃが ほうれん草のお浸し オレンジ	牛乳 バナナのスティックケーキ
4	木	お茶 ヨーグルト	食パン	いなりうどん 水菜の梅ドレッシング和え バナナ	牛乳 ビスケット
5	金	お茶 せんべい	ごはん	江戸っ子煮 ごま酢あえ トマト	ジョア ウエハース
6	土	お茶 ビスケット	クロワッサン	ロールパン アニマルチーズ 野菜ジュース	牛乳 せんべい
8	月	お茶 ポーロ	食パン	マーボー豆腐 むしシューマイ ほうれん草のナムル	牛乳 せんべい
9	火	お茶 クラッカー	ごはん	チキンカツ ひじきサラダ チンゲン菜のスープ	牛乳 黒糖蒸しパン
10	水	お茶 バナナ	カレーライス	カレーシチュー (チキン) ドレッシングサラダ アニマルチーズ	牛乳 クロワッサン
11	木	お茶 オレンジ	ごはん	魚のかば焼き きりぼしサラダ 味噌汁	牛乳 せんべい
12	金	お茶 ウエハース	ごはん	酢豚 コールスローサラダ	ヨーグルトあえ
13	土	お茶 ポーロ	クロワッサン	ロールパン アニマルチーズ りんごジュース	牛乳 ビスケット
15	月	お茶 チーズ	ごはん	大豆ハンバーグ 粉ふきいも 味噌汁	牛乳 ビスケット
16	火	お茶 せんべい	ゆかりごはん	たけのこの含め煮 甘辛肉団子 ブロッコリーのゴマネーズ和え	牛乳 マカロニきなこ
17	水	お茶 りんご	ごはん	コーンチャウダー スパゲティサラダ	牛乳 ふかし芋
18	木	お茶 ヨーグルト	わかめごはん	鶏の香り揚げ 和風サラダ 味噌汁	牛乳 豆乳もち 《せんべい》
19	金	お茶 ビスケット	ごはん	魚の味噌煮 小松菜のごま和え 豚汁	牛乳 チーズタルト
20	土	お茶 ウエハース	クロワッサン	ロールパン アニマルチーズ 野菜ジュース	牛乳 せんべい
22	月	お茶 せんべい	ごはん	魚の立田揚げ 小松菜の納豆あえ 味噌汁	牛乳 ベルギーワッフル
23	火	お茶 ヨーグルト	ゆかりごはん	豚すき煮 バンサンスー いちご	牛乳 せんべい
24	水	お茶 せんべい	たけのこごはん	鶏の唐揚げ 切干だいごんのゴマネーズあえ すまし汁	みかんゼリー アニマルチーズ 《なし》
25	木	お茶 りんご	ごはん	豚肉のケチャップ炒め さつまいもサラダ かきたまスープ	飲むヨーグルト クラッカー
26	金	お茶 ビスケット	ロールパン	パステウ ツナサラダ たまごとレタスのスープ	ジョア せんべい
27	土	お茶 ポーロ	クロワッサン	ロールパン アニマルチーズ りんごジュース	牛乳 ビスケット
29	月	祝日		昭和の日	
30	火	お茶 ウエハース	ごはん	鶏肉のマーメレード煮 ブロッコリーと卵のサラダ コロコロスープ	牛乳 ジャムサンド

なべしまゆうこ

鍋嶋 裕子

体や心の栄養になるような食事を提供できるように頑張ります。

はたさなえ

畑 早苗

子どもたちの笑顔を励みに美味しい給食を作ります！

くぼけいこ

久保 恵子

みんなに美味しいご飯を食べてもらいたいです。



◆以上児栄養目標量	エネルギー396kcal	たんぱく質11.7~26.3g	脂質12.6~19.1g	食塩相当量1.6g未満
今月の以上児平均栄養量	エネルギー384kcal	たんぱく質17.2g	脂質17.4g	食塩相当量1.6g未満
◇未満児栄養目標量	エネルギー505kcal	たんぱく質12.7~25.3g	脂質11.3~16.9g	食塩相当量1.6g未満
今月の未満児平均栄養量	エネルギー451kcal	たんぱく質16.8g	脂質15.3g	食塩相当量1.5g未満
◆以上児 (3, 4, 5歳児)		◇未満児 (0, 1, 2歳児)		