



6月の園だより

いよいよ梅雨の季節になりました。雨の音や雨上がりの空、水たまりなど、梅雨ならではの自然を楽しみたいと思います。今年はサマーフェスティバルも予定しています。久しぶりのお家の方と一緒に参加に子ども達も楽しみにしているようです。

これから暑い季節になりますが、体調管理に気をつけながら元気に過ごしていきたいですね。

お知らせ

☆6、7、8、9月は、暑い季節なので裸足保育となります。

登降園時は、全児、草履でもズックでも良いです。草履の場合は、鼻緒のついた草履、またはかかとのあるサンダルを履いて登園して下さい。



クロックスやガラスのデザインの物やヒールの草履は履かせないで下さい。

活動しやすい物をお願いします。

3.4.5才児は災害時に備え、洗濯済みの内履きズックを下駄箱に入れておいて下さい。

検温カードについて

6月から検温カードに「水遊びの可否」「水遊びできない理由」の欄を設けます。毎年7、8月に使用していた「プールカード」も検温カードの中に含めます。水遊びは、プール遊びや泥んこ遊びも含めます。(記入いただいても行わない日もあります) ○の場合でも、お子様の様子を見て体調不良を感じた場合はこちらの判断で水遊び等控える場合もありますのでご了承下さい。ご記入がない場合は水遊びは致しません。

歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
 - 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
 - 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
 - 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
 - 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。
- 虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！



お願い

- ・園に登園する時には、自宅から玩具を持ってこないようにしましょう。お子さんにお話をしておいてください。
- ・活動しやすい服で登園しましょう。しゃがんだ時に下着の見える半ズボンやキュロットは穿かせないようお願いします。

日	曜日	行事	備考
1日	木	衣替え 保健の日	制服は10月まで着用しません。 子どもたちと一緒に保健衛生について考えます。
2日	金	英語教室 布団持ち帰り	
6日	火	避難訓練	災害に備えて全児が訓練に参加します。
9日	金	英語教室	
10日	土	サマーフェスティバル	今年度は日末小学校体育館で行います。
12日	月	いちごっこ	予約制です。
13日	火	保育参加(たんぼぼ組)	詳しくはお渡ししましたお便りをご覧ください。
14日	水	保育参加(たんぼぼ組)	詳しくは後日お知らせ致します。
15日	木	水泳教室	たんぼぼ組が末広幼児プールに行きます。
16日	金	英語教室 尿検査2次 布団持ち帰り	
19日	月	保育参加(たんぼぼ組)	詳しくは後日お知らせ致します。
20日	火	歯科検診	午前、岸本歯科の先生に診ていただきます。
21日	水	保育参加(たんぼぼ組)	詳しくは後日お知らせ致します。
22日	木	スポーツ塾 内科検診	体力測定を行います。 午後、湊クリニックの先生に診ていただきます。
23日	金	親子読書の日 英語教室	
26日	月	一般児身体測定 いちごっこ	予約制です。
27日	火	お楽しみ会	お誕生月のお子さんをみんなでお祝いします。
28日	水	水泳教室 未満児身体測定	
29日	木	スポーツ塾開講式(たんぼぼ、すみれ組)	子ども達のみで行います。
30日	金	英語教室 布団持ち帰り 7月のお便り送信	ブログにてお便りを送信します。



6月の園児数は86人です。



★7月の主な予定

- 未定 夏の思い出作り(たんぼぼ組)
 - 未定 保育参加(すみれ組)
- ※詳しくは後日お知らせいたします。

※赤色の文字は保護者の方が参加して頂く行事です。



食事だより



こんだてひょう

令和5年6月1日 すえさみこども園

旬です！ふるさとの味♪小松とまと

小松市は、県内最大のトマト産地です。

6月中旬から7月上旬にかけて、小松市の特産農作物である

「小松とまと」が出荷のピークを迎えます。

新鮮で瑞々しく、うまみたっぷりの小松とまと。この美味しさを、ぜひ子ども達に伝えたい！

そんな思いから、6月の献立には、トマトを使用したメニューを多く取り入れています。

旬は、野菜のおいしさと栄養価が高まる一方、

価格は下がり求めやすくなるという良いことづくし。

ご家庭でも、ぜひこの機会に地元の美味しさを味わってみてください。

子ども達が地元の農産物を大好きになれるよう心から願い、

今後も地産地消に取り組んでいきたいと考えております。



小松市の
トマト生産量は、
県内1位！

トマトを食べて元気!!



6月第3土曜日(今年は17日)
は石川トマトの日!

旬の野菜を食べよう



旬の野菜を食べるメリット

1. 味が濃くておいしい

旬の野菜は香り、甘み、うまみが強いため、味が濃く感じられ、野菜そのもののおいしさを味わうことができます。

2. 栄養価が高い

旬の時期はそうでない時期に比べ、栄養価が高いです。

3. 新鮮・安い

旬の時期は、鮮度がよく、多く流通するため価格も安くなり、お財布に優しい食材となります。

4. エコにつながる

旬の野菜は自然の営み、自然の恵みをいっぱいを受けて育ちます。露地で育てられるため、温室に使うガス、電気等を使用せずにすみ、環境に優しいです。

さらに、近隣で採れたものを選ぶことは、輸送によるCO2排出を削減することにも繋がります。



元気な体で食中毒を予防しよう!

気温と湿度が高く、食中毒に注意が必要な季節です。

食中毒は、細菌や有害な物質のついてる食品を食べて起こる病気です。その症状は主に下痢・嘔吐・発熱であり、抵抗力が落ちている時ほどかかりやすく、また重症化する可能性が高く危険です。

食中毒を予防するために、食事の前は丁寧に手を洗いましょう。また、規則正しい生活を心がけ、元気な体づくりに努めましょう。

元気な体づくりのポイント

★1日3食きちんと食べる

★早寝早起き

★元気に遊ぶ



6月は食育月間です★

平成17年に「食育基本法」が制定・施行され、「食育推進基本計画」により、毎6月は食育月間、毎月19日は食育の日と定められました。この期間、全国ではさまざまな「食育」に関する取り組みが行われています。こども園や保育所に通う年齢の子ども達にとっての「食育」は、食に関する知識を身につけるよりもまず、「食に興味を持って、たのしく食べる」ということが大切だと考えています。ぜひ、ご家庭でも食育を意識して子ども達と関わってみましょう。



※6月27日はお楽しみ会です。白ご飯はいりません

※<>は未満児に対しての代替献立です

日	曜日	午前間食	主食	屋 食	午後間食
1	木	お茶 チーズ	ごはん	ひじき入り肉じゃが 和風サラダ りんごゼリー	牛乳 パームクーヘン
2	金	お茶 せんべい	ごはん	豚肉と大根の煮物 ひじきナムル パナナ	ジョア ビスケット
3	土	お茶 ウエハース	クロワッサン	ロールパン アニマルチーズ 野菜ジュース	
5	月	お茶 ポーロ	わかめごはん	タンドリーチキン ツナサラダ 卵とトマトのスープ	牛乳 いちごのスティックケーキ
6	火	お茶 せんべい	カレーライス	カレーシチュー(ポーク) ドレッシングサラダ トマト	牛乳 マカロニきなこ
7	水	お茶 ビスケット	ごはん	だいごんのそぼろ煮 じゃこときゅうりの梅ドレッシング和え アニマルチーズ	牛乳 ウエハース
8	木	お茶 パナナ	ごはん	魚のかば焼き ごま酢和え 豚汁	牛乳 せんべい
9	金	お茶 クラッカー	ごはん	ぎょうざ入りスープ 小松産大麦入りじゃが芋のマヨ炒め ホワイトミニ	牛乳 チーズキャロット蒸しパン
10	土	お茶 ビスケット	クロワッサン	ロールパン アニマルチーズ りんごジュース	
12	月	お茶 ポーロ	ゆかりごはん	マーボー豆腐 むしシューマイ ほうれん草のナムル	牛乳 せんべい
13	火	お茶 ウエハース	ごはん	豚肉と大豆の磯煮 トマトサラダ パナナ	牛乳 ビスケット
14	水	お茶 パナナ	ごはん	魚の立田揚げ オクラの納豆あえ 味噌汁	牛乳 ベルギーワッフル
15	木	お茶 せんべい	ごはん	ビーフシチュー トマトのバジルサラダ メロン	ジョア クラッカー
16	金	ヨーグルトあえ	ロールパン	スパゲティイタリアン 豚肉とレタスのスープ アニマルチーズ	牛乳 アメリカンドッグ
17	土	お茶 ポーロ	クロワッサン	ロールパン アニマルチーズ 野菜ジュース	
19	月	お茶 オレンジ	ごはん	豚肉のしょうが焼き トマト 味噌汁	牛乳 レーズンパン
20	火	ジョア	ごはん	ハンバーグ スパサラダ 味噌汁	牛乳 メープルマフィン
21	水	お茶 せんべい	ごはん	魚の甘酢ソース かみかみサラダ チンゲン菜のスープ	牛乳 ビスケット
22	木	お茶 ウエハース	食パン	チキンポトフ 甘辛肉団子 切干しだいごんのゴマネーズあえ	飲むヨーグルト せんべい
23	金	ヨーグルト	ごはん	江戸っ子煮 バンサンズー トマト	牛乳 クラッカー
24	土	お茶 せんべい	クロワッサン	ロールパン アニマルチーズ りんごジュース	
26	月	お茶 ポーロ	ごはん	すきやき煮 きゅうりとわかめの梅ドレッシング和え トマト	牛乳 チーズタルト
27	火	お茶 クラッカー	カレーピラフ	鶏の立田揚げ トマトのごま酢かけ コーンかきたまスープ	りんごヨーグルト
28	水	お茶 チーズ	ごはん	鶏肉のマーマレード煮 さつまいもサラダ 味噌汁	牛乳 豆乳もち 《ウエハース》
29	木	お茶 ビスケット	ロールパン	チキンクリームシチュー 小松とまとの梅スパサラダ オレンジ	ヨーグルトあえ
30	金	お茶 せんべい	ごはん	さけフライ(タルタルソース) ブロッコリーのソテー 味噌汁	牛乳 氷室饅頭

◆以上児栄養目標量	エネルギー-396kcal	たんぱく質11.7~26.3g	脂質12.6~19.1g	食塩相当量1.6g未満
今月の以上児平均栄養量	エネルギー-439kcal	たんぱく質18.1g	脂質19.0g	食塩相当量1.6g未満
◇未満児栄養目標量	エネルギー-505kcal	たんぱく質12.7~25.3g	脂質11.3~16.9g	食塩相当量1.6g未満
今月の未満児平均栄養量	エネルギー-463kcal	たんぱく質17.1g	脂質14.6g	食塩相当量1.4g未満
◆以上児(3, 4, 5歳児)		◇未満児(0, 1, 2歳児)		