

※離乳食献立作成の参考にしますので、お子様が**食べたことのある食品名**にマーカーで色を塗って下さい。

例

食パン	○	○
-----	---	---

※園で提供する食事に関して、★印の項目にある食材は**チェックされたもののみ提供**となります。

★印のない食材につきましても、**食べたことがあるもののみ提供**します。

※上記に対して、不安や抵抗がある方は遠慮なくお申し出ください。

食品摂取状況表

ふりがな	生年月日	形状	①	②	③	④
園児名 (男・女)	平成 年 月 日	大きさ	とろとろ～ドロドロ状	舌でつぶせる固さ 5ミリ角程度 とうふの固さ	歯ぐきでつぶせる固さ 8ミリ程度 バナナの固さ	歯ぐきで噛める固さ 1センチ程度 ハンバーグの固さ
固さ						

形状・大きさ・固さの①～④を○で囲んで下さい。

分類	食品名	5、6ヶ月頃	7、8ヶ月頃	9～11ヶ月頃	12～18ヶ月頃	分類	食品名	5、6ヶ月頃	7、8ヶ月頃	9～11ヶ月頃	12～18ヶ月頃	分類	食品名	5、6ヶ月頃	7、8ヶ月頃	9～11ヶ月頃	12～18ヶ月頃		
小麦★	食パン		○	○	○	乳類★	牛乳 調理用		○	○	○	きのこ類	しめじ				○		
	バターロール				○		牛乳 飲用						○	しいたけ				○	
	クロワッサン				△		ヨーグルト プレーン		○	○	○		えのき					○	
	うどん		○	○	○		ヨーグルト 加糖						○	なめこ					○
	マカロニ		○	○	○		チーズ				○		○	りんご		○	○	○	
	中華麺						生クリーム 調理用				○	○	バナナ		○	○	○		
	麩		○	○	○		生クリーム 加糖					△	オレンジ		○	○	○		
米	米	○	○	○	○	アイスクリーム					△	メロン		○	○	○			
		10倍粥	7倍粥	5倍粥～軟飯	軟飯～ごはん							ぶどう		○	○	○			
いも類	じゃがいも	○	○	○	○	豆類★	豆腐	○	○	○	○	果物類★	いちご		○	○	○		
	さつまいも	○	○	○	○		きなこ		○	○	○		梨					○	
	さといも		○	○	○		納豆		○	○	○		柿					○	
	こんにゃく				△		大豆				○		○	キウイ					○
	春雨			○	○		油揚げ						○	みかん缶					○
					豆乳(無調整)		○	○	○	○	○		桃缶					○	
					豆乳(調整)						○		パイ缶					○	
雑穀類★	ごま				○	海藻類	わかめ			○	○		菓子類	お子様せんべい				○	
肉類	鶏肉★		○ ささみ	○	○		ひじき			○	○			ポーロ★					○
	豚肉★			○	○		のり			○	○			ビスケット★					○
	牛肉★			○	○		昆布					△		ウエハース★					○
	ハム				△	野菜類	大根	○	○	○	○	せんべい						△	
	ウインナー				△		人参	○	○	○	○	カステラ						△	
	ベーコン				△		キャベツ	○	○	○	○	ゼリー						△	
卵類★	卵黄		○	○	○		レタス			○	○	ドーナツ						△	
	全卵			○	○		かぼちゃ	○	○	○	○	調味料類		塩			○	○	
	油脂類	サラダ油			○		○	白菜	○	○	○			○	しょうゆ			○	○
		バター★			○		○	ほうれん草	○葉先	○	○		○	味噌			○	○	
ごま油				○	○		トマト★	○	○	○	○		砂糖			○	○		
オリーブ油				○	○		きゅうり		○	○	○		ケチャップ			○	○		
魚類★	かれい		○	○	○		小松菜	○葉先	○	○	○		コンソメ			○	○		
	たら		○	○	○	玉ねぎ	○	○	○	○	マヨネーズ★					○			
	たい		○	○	○	長ネギ			○	○	ソース					○			
	しらす干し		○	○	○	にら			○	○	酢					○			
	さけ			○	○	ピーマン			○	○	カレールー★					△			
	赤魚			○	○	もやし			○	○	シチュールー★				△				
	かつお			○	○	たけのこ				○	飲料その他	ほうじ茶	○薄め	○	○	○			
	さば			○	○	ごぼう				○		野菜ジュース				○			
	ツナ缶			○	○	れんこん				○		ショア★				○			
	じゃこ				△	オクラ			○	○		飲むヨーグルト★				○			
	ちくわ				△	なす		○	○	○		りんごジュース★				○			
						いんげん豆		○	○	○		オレンジジュース★				○			
						枝豆		○	○	○		昆布だし	○	○	○	○			
					コーン				○	かつおだし			○	○	○				
										にぼしだし				○	○				
										調理法★		焼き			○	○			
											蒸し			○	○				
											揚げ				○				

★・・・アレルギーを起ししやすい食品

○・・・摂取目安時期

△・・・幼児食が食べられるようになってから使用する食品

※赤字については、時期をみて進める旬の食材

※経口保水液は飲ませてよいですか？(非常時)

よい ・ よくない

※アレルギーはありますか？

ある () ・ ない

※今ご使用の粉ミルクについて

メーカー ()

商品名 ()

※メーカーが違っても園の粉ミルクを使用してよいですか？

よい ・ よくない

※指定する哺乳瓶(乳首)の種類について

ある ・ ない

あると答えられた方(メーカー)