



# すえさみこども園

小松市日末町二 111-3  
Tel (0761) 44-2074  
令和5年4月1日

## 4月の園だより

ご入園、ご進級おめでとうございます。4月から仲間入りする子ども達はもちろん、新しいお友達を迎えてみんなが緊張したり、不安になったりする時期です。しばらく緊張で疲れてしまうことがあるかもしれませんが、ご家庭でも規則正しい生活をこころがけ、子ども達の気持ちを受け止めながら、元気に過ごせるよう手助けをお願いします。

職員一同、子どもたちの生活や遊び、学びを大切にしながら、楽しく過ごしていけるように努力して参りますのでご協力のほどよろしくお願い致します。

### 新年度職員紹介

園児・・・83名(新入園児11名)

- \*園長 中出 和光
- \*主幹保育教諭 大坂 里依
- \*副主幹保育教諭(いちごっこルーム担当) 中村 晶子
- \*指導保育教諭(一般児) 作田 一美(4, 5歳児英語担当)



\*ちゅうりっぷ組 2歳児(12人)

(未満児) 川腰 順子

下口 夏実(2歳児英語担当)

埴田 裕美

(澤津 朋子)

\*つぼみ組 1歳児(19名)

宮本 皐月(3歳児英語担当)

榮田 咲希

曾我部 由美子

小田 美佳

\*ひよこ組 0歳児(6名)

川腰 順子

川端 絵里奈

竹中 由未子

坂上 和子

\*保育補助

鍋嶋 裕子

畑 早苗(今年度より畑先生は調理を担当をします)

久保 恵子

\*事務 近藤 美果

\*バス運転手 山崎 一也

( )の職員は0歳児の人数増により年度途中で移動することがありますのでご了承下さい。

### ★たんぼぼ・すみれ組混合クラスについて★

生活や遊びを楽しむ中で、互いに学び合い、思いやりや憧れの気持ちを育てていきます。

### お知らせ

北保育教諭が退職されました。園のために力を尽くしてくださいました。ありがとうございました。



## 4月の行事予定



日	曜日	行事	備考
3日	月	今年度保育始め 入園式、保護者会総会、 クラス別話し合い	入園式は、新入園児のお子さん対象です。4.5歳児も参加します。保護者の方は、新入園児の保護者のみ参加です。保護者総会、クラス別話し合いは全保護者対象です。
4日	火	始園式	
7日	金	布団持ち帰り	シーツやかかけ布団の洗濯、布団干しをして持たせてください。
10日	月	保健の日(3.4.5歳児)	子どもたちと一緒に保健衛生について考えます。
11日	火	いちごっこルーム(予約制)	未就園児対象です。
14日	金	避難訓練	災害に備えて全児が訓練に参加します。
18日	火	水泳教室	たんぼぼ組のみ末広幼児プールに行きます。詳しくは後日お知らせします。
19日	水	お楽しみ会	みんなでお誕生児のお祝いを行います。
21日	金	布団持ち帰り 親子読書の日 英語教室	シーツやかかけ布団の洗濯、布団干しをして持たせてください。こども達が本を借りて持ち帰ります。ご家庭で読み聞かせをしてあげてください。親子読書カードにサインをして下さい。
24日	月	未満児身体測定 (0.1.2歳児)	園で身体測定をします。測定結果は連絡帳でお知らせします。ご確認後サインをして下さい。
25日	火	一般児身体測定 (3.4.5歳児) いちごっこルーム(予約制)	園で身体測定をします。測定結果は月末に持ち帰る出席ノートでお知らせします。ご確認後サインをして下さい。未就園児対象です。
28日	金	英語教室 お便り配信	5月号のお便りを配信します。

※赤色の文字は保護者の方が参加して頂く行事です。

### ABC 英語教室について

英語担当保育教諭が毎日10分~15分程「子ども達に楽しく英語に触れてもらうために」外部の先生と連携を取りながら発音練習をしたりと計画を立てて行っています。

毎週金曜日の英語教室は、外部講師の時もあれば英語担当保育教諭がレッスンすることもあります。

### ★5月の主な予定

20日(土) 奉仕作業

(たんぼぼ・すみれ組保護者)

17日(水) 親子遠足

(たんぼぼ・すみれ・さくら組園児と保護者)

毎月月末に、翌月の園便りと食事便り、クラス便りを配信します。ニュースの「毎月お便り」よりご確認ください。

ホームページをご覧ください!

2週ごとにクラスの様子を配信します。

1-2週 つぼみ組

さくら組 ちゅうりっぷ組

3-4週 たんぼぼ組 すみれ組

ひよこ組







# 食事だより

令和5年4月1日 すえさみこども園

## こども園・保育所の食事

食は自然の恵みであり、食べることは生きる源。食は身体だけでなく、喜びや幸せといった心の豊かさにも繋がります。こども園・保育所の食事は、栄養を補給するだけでなく、友達との関わりを通して食べることを楽しみ合い、豊かな食の経験を積み重ねていくことをねらいとしています。

### おいしい食事

子ども達に必要な栄養を届けるために、食のおいしさはとても大切です。健康的な食事を子ども達が「おいしい」と感じるできるように、こども園・保育所では多くの人が協力し、給食を作っています。



#### ①毎日出来たてのおいしさ!

適時・適温はおいしさの必須条件。食べる時間に合わせて調理しています。



できたて!

#### ②新鮮な旬の食材のおいしさ!

出来るだけ地元の食材を納品してもらっています。旬の食材はおいしだけでなく栄養も豊富です。



地産地消!

#### ③空腹時に食べるおいしさ!

体を動かしてお腹を空かすことがポイントです。



#### ④子どもの発達を考慮した食事のおいしさ!

消化吸収・咀嚼機能を考慮して調理しています。



#### ⑤食に関わる人に感謝する気持ちから生まれるおいしさ!



生産者



八百屋さん



栄養士・調理師



園の食事

### たのしい食事

食の楽しさは、食そのもののおいさと、人とのコミュニケーションから生まれるものです。こども園・保育所では1年の様々な行事を通して季節を感じ、日本の文化に触れることができる機会があります。子ども達は、毎日の食事とお楽しみ会や行事食を通して、食の楽しさと大切さを感じることができます。

#### ■家庭へのおねがい

必ず朝食を食べてから登園してください。朝食を欠食すると、午前中に元気よく活動することができません。また、空腹状態が長く続くと、食欲が低下し給食をおいしく食べる事ができないことがあります。



## こんだてひょう

※4月19日はお楽しみ会です。白ご飯はいりません

※《>>》は未満児に対しての代替献立です

日	曜日	午前間食	主食	昼食	午後間食
1	土	お茶 ポーロ	クロワッサン	ロールパン アニマルチーズ りんごジュース	
3	月	お茶 りんご	ごはん	ホイコーロー ブロッコリーの中華和え コーンかきたまスープ	牛乳 チーズタルト
4	火	お茶 ヨーグルト	カレーライス	ビーフカレーシチュー カテージチーズサラダ いちご	牛乳 クラッカー
5	水	お茶 ウエハース	ごはん	卵とじ煮 ちくわのいそべ揚げ トマト	牛乳 豆乳もち 《せんべい》
6	木	お茶 チーズ	ごはん	マーボー豆腐 むしシューマイ ほうれん草のナムル	飲むヨーグルト ビスケット
7	金	お茶 ポーロ	ごはん	大麦入りチキンナゲット 切干だいごんのゴマネーズあえ 味噌汁	ヨーグルトあえ
8	土	お茶 ビスケット	クロワッサン	ロールパン アニマルチーズ 野菜ジュース	
10	月	お茶 パナナ	ゆかりごはん	魚の味噌煮 小松菜のごま和え 豚汁	牛乳 ミシュケ
11	火	お茶 せんべい	ロールパン	さつまいもと青菜のクリーム煮 ドレッシングサラダ トマト	ヨーグルト 味付小魚 《なし》
12	水	お茶 チーズ	ごはん	江戸っ子煮 ごま酢あえ りんご	牛乳 ビスケット
13	木	お茶 せんべい	ごはん	鶏肉のマーマレード煮 ブロッコリーのソテー ポテトスープ	牛乳 ウエハース
14	金	お茶 ポーロ	ごはん	カレー肉じゃが ほうれん草のツナ和え パナナ	牛乳 ジャムサンド
15	土	お茶 せんべい	クロワッサン	ロールパン アニマルチーズ 野菜ジュース	
17	月	お茶 チーズ	ごはん	すぎやき煮 大根サラダ オレンジ	牛乳 ビスケット
18	火	お茶 ヨーグルト	ごはん	魚のかば焼き 小松菜の煮浸し 味噌汁	牛乳 クラッカー
19	水	お茶 ビスケット	たけのこごはん	鶏の立田揚げ 春雨サラダ すまし汁	いちごのムース
20	木	お茶 ウエハース	ごはん	白身魚フライ ひじきサラダ 味噌汁	ジョア せんべい
21	金	お茶 パナナ	ロールパン	かぼちゃのシチュー ツナサラダ トマト	牛乳 さつまいもと栗のタルト
22	土	お茶 ビスケット	クロワッサン	ロールパン アニマルチーズ りんごジュース	
24	月	お茶 せんべい	ごはん	豆腐ハンバーグ トマトのバジルサラダ たまごレタスのスープ	牛乳 いちごのスティックケーキ
25	火	お茶 ビスケット	ゆかりごはん	豚肉と大豆の磯煮 パンサンズー みかんゼリー	牛乳 マカロニきなこ
26	水	お茶 ヨーグルト	食パン	いなりうどん ブロッコリーと卵のサラダ アニマルチーズ	牛乳 クラッカー
27	木	お茶 オレンジ	ごはん	魚の立田揚げ ほうれん草の納豆あえ 味噌汁	ジョア せんべい
28	金	お茶 ウエハース	わかめごはん	たけのこの含め煮 甘辛肉団子 きゃべつのごまネーズ和え	牛乳 カステラ
29	土	祝日		昭和の日	

◆以上児栄養目標量	エネルギー-396kcal	たんぱく質11.7~26.3g	脂質12.6~19.1g	食塩相当量1.6g未満
今月の以上児平均栄養量	エネルギー-445kcal	たんぱく質18.0g	脂質20.3g	食塩相当量1.6g未満
◇未満児栄養目標量	エネルギー-505kcal	たんぱく質12.7~25.3g	脂質11.3~16.9g	食塩相当量1.6g未満
今月の未満児平均栄養量	エネルギー-460kcal	たんぱく質16.7g	脂質15.3g	食塩相当量1.4g未満
◆以上児 (3, 4, 5歳児)		◇未満児 (0, 1, 2歳児)		

なべしまゆうこ

鍋嶋 裕子

体や心の栄養になるような食事を提供できるように頑張ります。

はたさなえ

畑 早苗

子どもたちの笑顔を励みに美味しい給食を作ります!

くぼけいこ

久保 恵子

みんなに美味しいご飯を食べてもらいたいです。

