

すえさみこども園

3月の園だより

小松市日末町二 111-3
Tel (0761) 44-2074
令和5年3月1日

今年度もあと1ヶ月余りとなりました。今年は、雪がたくさん降り、積もった雪で楽しそうに遊ぶ子ども達の姿を見ると私たち職員も気持ちが明るくなります。年長さんも、友達と協力しあえる頼もしいお兄さん、お姉さんになりました。今月末には13名の園児が卒園し、4月からは小学生です。みんなで年長さんの卒園をお祝いしたいと思います。

今年度もすえさみこども園には保護者の皆様、地域の皆様のご理解とご協力を賜り、心より感謝いたします。子どもたちは温かい皆様に見守られながら日々成長しています。これからも子どもたちの心と体の成長を願いながら、保護者の方や地域の方と一緒に歩いていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

お知らせ

令和4年度の苦情については第三者委員会へ報告する苦情はありませんでした。

検温カードについて

毎朝、検温と健康観察をしていただきありがとうございます。コロナウイルスは5類になりますが、引き続き来年度もカードの記入のご協力をお願い致します。



4月からの保育と入園式のご案内

新年度の保育は4月3日（月）からです。
入園式と総会は4月3日（月）です。
3日（月）は新クラスとなり、通常通りの保育となります。
4月からも引き続き、又は新たに**早朝、延長保育を希望される方は**3月8日（水）までに担任までお知らせ下さい。申請書をお渡しいたします。



行事予定



日	曜日	行事	備考
1日	水	保健の日（さくら・すみれ・たんぽぽ組）	子どもたちと一緒に保健衛生について考えます。
3日	金	ひな祭り会とお楽しみ会	ひな祭りとお誕生月のお子さんをみんなでお祝いします。
7日	火	避難訓練	
10日	金	英語教室 布団持ち帰り	
14日	火	いちごっこ	未就園児対象です。（予約制）
15日	水	卒園式リハーサル	午後から行います。
16日	木	未満児身体測定	
17日	金	英語教室 一般児身体測定	今年度最後の英語教室です。 
24日	金	布団持ち帰り 年長児所持品持ち帰り 全児着替え持ち帰り	進級児の用品は新クラスへ持ち上がりますので持ち帰りません。
25日	土	卒園式	詳しくは先日お渡ししましたお便りをご覧ください。
27日	月	終園式 新年度準備	
28日	火	新年度準備	延長保育はありません。
29日	水	新年度準備	延長保育はありません。
30日	木	新年度準備	延長保育はありません。
31日	金	新年度準備	延長保育はありません。

※赤色の文字は保護者の方が参加して頂く行事です。

★新年度準備についてお願い★

年間行事でお知らせしましたように3月27日（月）～31日（金）は新年度準備のため、延長保育はありません。5時までにお迎えをお願い致します。ご協力をお願い致します。

★4月の主な予定

3日（月） 入園式と総会
新入園児15名が入園式に参加します。
進級児は通常通りの保育です。

3月の園児数は93人です。



3月 食事だより

令和5年3月1日 すえさみこども園



こんだてひょう

楽しく食べる子どもに・・・

食事の時間が、マナーを教えるだけの時間になっていませんか？
キレイに食べること、早く食べることがいいのでしょうか？
目指すのは「食べることを好きになること」。そのために、楽しい食事の時間を作りましょう。

※3月3日はお楽しみ会です。白ご飯はいりません

※《 》は未満児に対するの代替献立です

「楽しい食事」って何だろう？

①すてきな盛り付け
だったとき！



②自分で、料理した物を
食べたとき！



③大好きな人と一緒に食
べたとき！

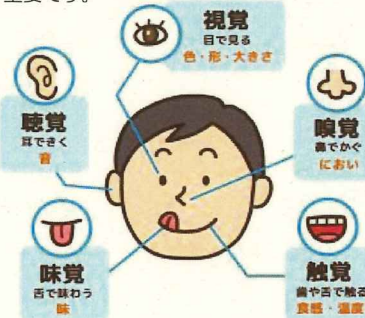


④おいしいものを食べて、
おなかがいっぱいになっ
たとき！



「楽しい食事」から育つもの

五感をしっかり使って食べていますか？
「楽しい食事」体験は、子どもの五感を育て、食べる意欲を育
てます。それには、生活全体の中での
「食育」が重要です。



ひなまつり



女の子の節句として祝われている「ひな祭り」は、「ひな節句」「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形を飾り、桃の花、白酒、ひしもち、あられなどを供える風習があります。その起源は中国にあり、中国では3月最初の巳（み）の日に身を清め、厄よけをする習慣がありました。「形代（かたしろ）」として身代わりの小さな人形をつくり、それが災難を引き受けてくれると考えられていました。その人形に、感謝と供養の気持ちを込めてご馳走をするようになったのが、まつりの始まりとされています。

ひな祭りにまつわる食べ物

ひしもち

雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲いて春が訪れた様子を表したものとされています。

- ・桃（クチナシ）：魔除け、先祖を尊ぶ
- ・白（ヒシの実）：子孫繁栄、健康、厄除け
- ・緑（ヨモギ）：魔除け、健康



ひなあられ

お米を蒸して乾燥させたものを煎ってふくらませ、食用の色粉などで色をつけたものです。主に桃色・緑色・黄色・白の4色でそれぞれの四季をあらわしているといわれ、1年の四季を通じて健康でいられますようにという願いが込められています。



さくらもち

子どもたちの健やかな成長を願って、3月1日の午後のおやつに手作りのさくらもちを作ります。食べる際に危険がないようにと、関東風の生地を一枚ずつ焼いて作ります。
～お楽しみに～♪

すえさみこども園オリジナル！



◆以上児栄養目標量	エネルギー-396kcal	たんぱく質11.7~26.3g	脂質12.6~19.1g	食塩相当量1.6g未滿
今月の以上児平均栄養量	エネルギー-405kcal	たんぱく質17.3g	脂質17.2g	食塩相当量1.5g未滿
◇未満児栄養目標量	エネルギー-505kcal	たんぱく質12.7~25.3g	脂質11.3~16.9g	食塩相当量1.6g未滿
今月の未満児平均栄養量	エネルギー-481kcal	たんぱく質17.3g	脂質14.9g	食塩相当量1.4g未滿
◆以上児 (3, 4, 5歳児)	◇未満児 (0, 1, 2歳児)			

日	曜日	午前間食	主食	昼食	午後間食
1	水	お茶 ビスケット	ロールパン	ビーフシチュー 大根サラダ アニマルチーズ	牛乳 さくらもち
2	木	お茶 せんべい	ごはん	白身魚フライ ブロッコリーのごま酢あえ 味噌汁	ジョア クラッカー
3	金	お茶 ヨーグルト	ちらし寿司 甘辛肉団子 春雨サラダ すまし汁		三色花ゼリー
4	土	お茶 ビスケット	クロワッサン ホワイトミニー 野菜ジュース		
6	月	お茶 せんべい	食パン	味噌ラーメン れんこんのごまマヨネーズ和え アニマルチーズ	牛乳 さつまいもと栗のタルト
7	火	お茶 ビスケット	ゆかりごはん	ひじき入り肉じゃが 和風サラダ いちご	牛乳 せんべい
8	水	お茶 ウエハース	ごはん	鶏肉のマーマレード煮 マセドアンサラダ 味噌汁	牛乳 きなこフレンチトースト
9	木	お茶 チーズ	ごはん	岩石揚げ 小松菜のツナ和え 味噌汁 《煮豆》	牛乳 ビスケット
10	金	お茶 ビスケット	食パン	ぎょうざ入りスープ 切干だいこんのゴマネーズあえ トマト	牛乳 豆乳もち 《せんべい》
11	土	お茶 せんべい	ロールパン	アニマルチーズ りんごジュース	
13	月	お茶 ポーロ	ごはん	魚のかば焼き ごま酢あえ チンゲン菜のスープ	牛乳 マカロニきなこ
14	火	お茶 ウエハース	ごはん	江戸っ子煮 ブロッコリーと卵のサラダ ぶどうゼリー	牛乳 アメリカンドッグ
15	水	お茶 ビスケット	カレーライス	カレーシチュー (ポーク) ちりじゃこサラダ パナナ	牛乳 ベルギーワッフル
16	木	お茶 せんべい	ごはん	だいこんのそぼろ煮 小松菜の納豆あえ トマト	ジョア レーズンパン
17	金	お茶 クラッカー	ごはん	味噌おでん チキンサラダ ホワイトミニー	牛乳 ビスケット
18	土	お茶 せんべい	クロワッサン	アニマルチーズ 野菜ジュース	
20	月	お茶 ポーロ	ごはん	マーボー豆腐 むしシューマイ もやしときゅうりのナムル	飲むヨーグルト パームクーヘン
21	火			春分の日	
22	水	お茶 パナナ	ごはん	タンドリーチキン パンプキンサラダ 味噌汁	牛乳 ビスケット
23	木	お茶 チーズ	ごはん	ハンバーグ スパサラダ コーンかきたまスープ	牛乳 せんべい
24	金	お茶 ウエハース	ごはん	ヒレカツ ひじきサラダ 白菜スープ	牛乳 卒園ケーキ 《お祝いゼリー》
25	土	お茶 せんべい	ロールパン	りんごジュース	
27	月	お茶 チーズ	ごはん	鶏肉の立田揚げ きゃべつのツナ和え 豚汁	ジョア りんご入りホットケーキ
28	火	お茶 せんべい	ごはん	豚すき煮 バンサンズー いちご	プリン
29	水	お茶 ヨーグルト	ごはん	酢豚 ほうれん草の磯和え パナナ	牛乳 ビスケット
30	木	お茶 パナナ	ごはん	魚のホイル焼き 菜の花あえ わかめスープ	牛乳 せんべい
31	金	お茶 りんご	食パン	チキンクリームシュー 糸きりわかめサラダ トマト	野菜ジュース 肉まん