



# すえさみこども園

小松市日末町二 111-3  
Tel (0761) 44-2074  
令和4年6月1日



行事予定



## 6月の園だより

いよいよ梅雨の季節になりました。雨の音や雨上がりの空、水たまりなど、梅雨ならではの自然を楽しみたいと思います。引き続き感染症対策を続けながら笑顔がたくさん見られるように過ごしていきたいと思います。

### お知らせ

☆6、7、8月は、暑い季節なので裸足保育となります。

登降園時は、全児、草履でもズックでも良いです。草履の場合は、鼻緒のついた草履、またはかかとのあるサンダルを履いて登園して下さい。

クックスやガラスのデザインの物やヒールの草履は履かせないで下さい。  
活動しやすい物をお願いします。

3.4.5才児は災害時に備え、洗濯済みの内履きズックを下駄箱に入れておいて下さい。

#### 検温カードについて

6月から検温カードに「水遊びの可否」「水遊びできない理由」の欄を設けます。毎年7、8月に使用していた「プールカード」も検温カードの中に含めます。水遊びは、プール遊びや泥んこ遊びも含めます。(記入いただいても行わない日もあります)〇の場合でも、お子様の様子を見て体調不良を感じた場合はこちらの判断で水遊び等控える場合もありますのでご了承下さい。ご記入がない場合は水遊びは致しません。

### 歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。  
虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！



日	曜日	行事	備考
1日	水	衣替え 保健の日	制服は10月まで着用しません。 子どもたちと一緒に保健衛生について考えます。
3日	金	英語教室 布団持ち帰り	
6日	月	避難訓練	災害に備えて全児が訓練に参加します。
7日	火	水泳教室	たんぼぼ組が末広幼児プールに行きます。
8日	水	小松市こども食育教室	5歳児がカブッキーランド内にある「クッキングスタジオ」で食育体験をします。
10日	金	英語教室	
14日	火	歯科検診	午前、岸本歯科クリニックの先生に診ていただきます。
15日	水	お楽しみ会	お誕生月のお子さんをみんなで祝いします。
16日	木	いちごっこ	予約制です。
17日	金	英語教室 一般児身体測定 布団持ち帰り	
20日	月	未満児身体測定	
22日	水	内科検診	午後、湊クリニックの先生に診ていただきます。
23日	木	スポーツ塾	体力測定を行います。
24日	金	英語教室 親子読書の日	
28日	火	水泳教室	たんぼぼ組が末広幼児プールに行きます。
30日	木	7月のお便り送信	ブログにてお便りを送信します。



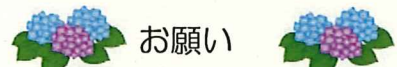
6月の園児数は81人です。



#### ★7月の主な予定

- 6日(水) スポーツ塾開講式(子ども達で行います。)
- 13日(水) サマーフェスティバル(夏祭り)は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日常の保育の中で行います。
- 未定 夏の思い出作り(たんぼぼ組)
- 未定 **保育参観(ちゅうりっぷ組)**  
※詳しくは後日お知らせいたします。

※赤色の文字は保護者の方が参加して頂く行事です。



#### お願い

- ・園に登園する時には、自宅から玩具を持ってこないようにしましょう。お子さんにお話をしておいてください。
- ・活動しやすい服で登園しましょう。丈の長いチュニックやひらひらがついているチュールは活動がしにくいのでお家の方で着てください。活動しにくいものは、園の方でも着替えることもあります。また、しゃがんだ時に下着の見える半ズボンやキュロットも穿かせないで下さい。





# 6月 食事だより



令和4年6月1日 すえさみこども園



## こんだてひょう

### 旬です！ふるさとの味♪小松とまと

小松市は、県内最大のトマト産地です。

6月中旬から7月上旬にかけて、小松市の特産農作物である「小松とまと」が出荷のピークを迎えます。

新鮮で瑞々しく、うまみたっぷりの小松とまと。この美味しさを、ぜひ子ども達に伝えたい！そんな思いから、6月の献立には、トマトを使用したメニューを多く取り入れています。

旬は、野菜のおいしさと栄養価が高まる一方、価格は下がり求めやすくなるという良いことづくし。ご家庭でも、ぜひこの機会に地元の美味しさを味わってみてください。

子ども達が地元の農産物を大好きになれるよう心から願い、今後も地産地消に取り組んでいきたいと考えております。



トマトを食べて元気!!



6月第3土曜日(今年は18日)は石川トマトの日!

### 旬の野菜を食べよう



#### 旬の野菜を食べるメリット

- 1. 味が濃くておいしい**  
旬の野菜は香り、甘み、うまみが強いので、味が濃く感じられ、野菜そのもののおいしさを味わうことができます。
- 2. 栄養価が高い**  
旬の時期はそうでない時期に比べ、栄養価が高いです。
- 3. 新鮮・安い**  
旬の時期は、鮮度がよく、多く流通するため価格も安くなり、お財布に優しい食材となります。
- 4. エコにつながる**  
旬の野菜は自然の営み、自然の恵みをいっぱいを受けて育ちます。露地で育てられるため、温室に使うガス、電気等を使用せずにすみ、環境に優しいです。  
さらに、近隣で採れたものを選ぶことは、輸送によるCO2排出を削減することにも繋がります。



### 6月は食育月間です★

平成17年に「食育基本法」が制定・施行され、「食育推進基本計画」により、毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日と定められました。この期間、全国ではさまざまな「食育」に関する取り組みが行われています。こども園や保育所に通う年齢の子ども達にとっての「食育」は、食に関する知識を身につけるよりもまず、「食に興味を持って、たのしく食べる」ということが大切だと考えています。ぜひ、ご家庭でも食育を意識して子ども達と関わってみましょう。



### 元気な体で食中毒を予防しよう!

気温と湿度が高く、食中毒に注意が必要な季節です。食中毒は、細菌や有害な物質のついてる食品を食べて起こる病気です。その症状は主に下痢・嘔吐・発熱であり、抵抗力が落ちている時ほどかかりやすく、また重症化する可能性が高く危険です。食中毒を予防するために、食事の前は丁寧に手を洗いましょう。また、規則正しい生活を心がけ、元気な体づくりに努めましょう。

### 元気な体づくりのポイント

- ★1日3食きちんと食べる
- ★早寝早起き
- ★元気に遊ぶ



※6月15日はお楽しみ会です。白ご飯はいりません

※《>》は未満児に対しての代替献立です

日	曜日	午前間食	主食	昼食	午後間食
1	水	ヨーグルト	ごはん	ビーフシュー トマトのバジルサラダ メロン	牛乳 原宿ドック
2	木	お茶 ビスケット	ゆかりごはん	白味噌ポトフ 切干大根のゴマネーズあえ トマト	牛乳 せんべい
3	金	お茶 ウエハース	ごはん	豚肉と大豆の磯煮 じゃこときゅうりの梅ドレッシング和え 牛乳プリン	ジョア バームクーヘン
4	土	お茶 ポーロ	ロールパン	アニマルチーズ 野菜ジュース	
6	月	お茶 クラッカー	わかめごはん	豚肉と大根の煮物 和風サラダ パナナ	牛乳 いちごのスティックケーキ
7	火	ヨーグルト	ごはん	魚の甘酢ソース ひじきサラダ 味噌汁	牛乳 クロワッサン
8	水	お茶 チーズ	ごはん	肉じゃが きゃべつツナ和え トマト	牛乳 ベルギーワッフル
9	木	お茶 ビスケット	ごはん	マーボー豆腐 むしシューマイ ほうれん草のナムル	牛乳 揚げパン
10	金	お茶 せんべい	ごはん	白身魚フライ トマトのごま酢かけ 味噌汁	飲むヨーグルト クラッカー
11	土	お茶 ポーロ	クロワッサン	ホワイトミニー 野菜ジュース	
13	月	ヨーグルト	ごはん	豚肉のしょうが焼き さつまいもサラダ 味噌汁	牛乳 マカロニきなこ
14	火	ジョア	ごはん	ハンバーグ マセドアンサラダ 味噌汁	牛乳 ドーナツ
15	水	お茶 せんべい	カレーピラフ	甘辛肉団子 かみかみサラダ コーンかきたまスープ	ゼリー 味付小魚 《なし》
16	木	お茶 パナナ	ごはん	魚の立田揚げ トマトときゅうりの梅かつお和え 味噌汁	牛乳 ウエハース
17	金	お茶 ビスケット	ごはん	すき焼き煮 オクラの納豆あえ オレンジ	牛乳 チーズキャロット蒸しパン
18	土	お茶 ポーロ	ロールパン	ホワイトミニー りんごジュース	
20	月	お茶 ポーロ	ごはん	ぎょうざ入りスープ ごま酢あえ くだものゼリー	牛乳 チーズタルト
21	火	ヨーグルトあえ	ロールパン	チキンクリームシチュー 小松とまとのうめ〜パスタ オレンジ	牛乳 クラッカー
22	水	お茶 せんべい	ごはん	タンドリーチキン ちりじゃこサラダ 卵とトマトのスープ	牛乳 豆乳もち 《ウエハース》
23	木	ヨーグルト	ごはん	江戸っ子煮 マカロニサラダ りんご	牛乳 ビスケット
24	金	お茶 チーズ	ごはん	ヒレカツ バンサンズー 味噌汁	牛乳 せんべい
25	土	お茶 ポーロ	クロワッサン	アニマルチーズ 野菜ジュース	
27	月	ヨーグルト	ごはん	鶏の立田揚げ ブロッコリーサラダ はるさめスープ	牛乳 りんご入りホットケーキ
28	火	お茶 りんご	ごはん	味噌ラーメン ツナサラダ アニマルチーズ	牛乳 メープルマフィン
29	水	お茶 せんべい	カレーライス	カレーシチュー(ポーク) じゃことトマトの甘酢あえ パナナ	牛乳 ウエハース
30	木	お茶 ポーロ	ごはん	魚のから揚げあんかけ トマト 豚汁	ジョア せんべい