

すえさみこども園

3月の園だより

小松市日末町二 111-3
Tel (0761) 44-2074
令和4年3月1日





行事予定



今年度もあと1ヶ月余りとなりました。昨年に続きもコロナウイルス感染により多くの行事ができませんでしたが、先日積もった雪で楽しそうに遊ぶ子ども達の姿を見ると私たち職員も気持ち明るくなりますね。年長さんも、友達と協力しあえる頼もしいお兄さん、お姉さんになりました。今月末には15名の園児が卒園し、4月からは小学生です。みんなで年長さんの卒園をお祝いしたいと思います。

今年度もすえさみこども園には保護者の皆様、地域の皆様のご理解とご協力を賜り、心より感謝いたします。子どもたちは温かい皆様に見守られながら日々成長しています。これからも子どもたちの心と体の成長を願いながら、保護者の方や地域の方と一緒に歩んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

日	曜日	行事	備考
1日	火	保健の日(さくら・すみれ・たんぼぼ組)	子どもたちと一緒に保健衛生について考えます。 
3日	木	ひな祭り会とお楽しみ会	ひな祭りとお誕生月のお子さんをみなでお祝いします。
4日	金	英語教室 布団持ち帰り	
8日	火	避難訓練	
11日	金	英語教室	今年度最後の英語教室です。
17日	木	一般児身体測定	
18日	金	未満児身体測定 布団持ち帰り	
22日	火	卒園式リハーサル	午後から行います。
24日	木	終園式	
25日	金	全児着替え持ち帰り	進級児の用品は新クラスへ持ち上がりますので持ち帰りません。
26日	土	卒園式	詳しくは先日お渡ししましたお便りをご覧ください。

お知らせ

令和3年度の苦情については第三者委員会へ報告する苦情はありませんでした。

検温カードについて

毎朝、検温と健康観察をしていただきありがとうございます。新型コロナウイルス感染症対策はまだまだ続くことが予想されます。引き続きお休みの日も**カードの記入**をお願い致します。

※赤色の文字は保護者の方が参加して頂く行事です。

★新年度準備についてお願い★

3月28日(月)～31日(木)まで新年度の準備をします。その期間、延長保育はできませんので5時までにお迎えをお願い致します。ご協力をお願い致します。

4月からの保育と入園式のご案内

新年度の保育は4月1日(金)からです。

入園式は4月5日(火)です。

1日(金)は新クラスとなり、通常通りの保育となります。

4月からも**引き続き、又は新たに早朝、延長保育を希望される方は**3月10日(木)までに担任までお知らせ下さい。申請書をお渡しいたします。

★4月の主な予定

5日(火) 入園式

新入園児12名が入園式に参加します。

進級児は通常通りの保育です。

3月の園児数は95人です。



3月 食事だより

令和4年3月1日 すえさみこども園

楽しく食べる子どもに

食事の時間が、マナーを教えるだけの時間になっていませんか？
キレイに食べる、早く食べることがえらいのでしょうか？
目指すのは、「食べることを好きになること」。そのために、楽しい食事の時間を作りましょう。



楽しい食事時間にするための4つのポイント

1 好ましい行動をほめる

ほめられると認められたと満足し、またやろうとします。

◆ほめるときのポイント

- ①子どものそばで、視線をあわせましょう
名前を呼んで、注意を引きましょう
- ②好ましい行動を始めたなら、すぐにほめましょう
- ③短い言葉にしてほめましょう
- ◆ほめるときのいろいろ
 - ①興味をしめす 例)クマさんかわいいね
 - ②感謝する 例)テーブルふいてくれてありがとう
 - ③抱きしめる 例)半分食べたねギューしよう
 - ④ほほえむ 例)野菜食べようとしてえらいね

2 やる気を引き出す

◆予告⇒気持ちの準備ができます

- 「あと3回やったら、お片づけしよう」
- 「もうすぐご飯だよ」
- 「時計の針が12になったら、お片づけしよう」

◆選択⇒自分で決めると、食べたくなります

- 「果物はバナナとりんごどっちがいい？」
- 「スプーンとフォーク、どっちで食べる？」

◆～したら、～できる

- 「食事が終わるまで座っていたら、後で好きな本をひとつよんであげるよ」



3 具体的に指示する

してほしい事を伝える時は、穏やかな気持ちで、静かに言います。

お子さんの年齢にあった、理解できる言い方で、ゆっくり1回だけ具体的な行動を言います。

◆良い例

- 座って食べようね
- お皿を叩いたら割れるからだめよ

◆悪い例

- 行儀よく食べてね
- きちんとしなさい



4 好ましくない行動に注目しない

子どもが食べようとしない、食事中に立ち上がる、

泣きわめく、さわぐなどの好ましくない行動をと

っても、注目しないようにしましょう。

◆良い例

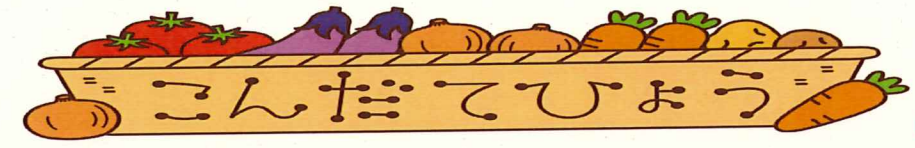
- 冷静に、表情を変えずに、注目しないように

◆悪い例

- いいかげんにしなさい！
- こら、またやってる！
- もう！ちゃんとしなさい！



献立表の見方だよ



月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	
未満児のおやつ	お茶 ポーロ	お茶 りんご	ひな祭り会 ちらし寿司 甘辛肉団子 春雨サラダ すまし汁 桃の花ゼリー		お茶 アニマルチーズ	
昼食	おでん 鶏味噌 小松菜のツナ和え バナナ	魚のカレー揚げ 和風サラダ 白菜スープ			魚の味噌煮 小松菜の納豆和え のっぺい汁 牛乳	お茶 ビスケット
全児の午後のおやつ	ココアヨーグルト 味付小魚(以上児)	牛乳 ビスケット			アニマルチーズ 魚の味噌煮 小松菜の納豆和え のっぺい汁 牛乳	お茶 ビスケット
7	8	9	10	11	12	
お茶 バナナ 白身魚フライ トマトのごま酢かけ さつま汁 牛乳 ドーナツ	お茶 ビスケット チキンクリームシチュー 糸きりわかめサラダ トマト 牛乳 せんべい	お茶 ウエハース 鶏の立田揚げ マカロニサラダ コーンスープ アイスクリーム(以上児) 低糖ヨーグルト(未満児)	お茶 ポーロ 白味噌ポトフ スパサラダ(ツナ) いちご 牛乳 豆乳もち(以)せんべい(未)	お茶 せんべい ひじき入り肉じゃが きゃべつのごま味噌和え アニマルチーズ ジョア(マスカット) ビスケット	お茶 せんべい ロールパン りんごジュース アニマルチーズ	
14	15	16	17	18	19	
アシドミルク65 せんべい タンドリーチキン コールスローサラダ かきたまスープ 牛乳 ビスケット	お茶 ウエハース 江戸っ子煮 フロッキーのごま酢和え 国産りんごゼリー 牛乳 星形ポテト	低糖ヨーグルト 酢豚 トマト 味噌汁 牛乳 せんべい	お茶 ビスケット 魚のかば焼き ほうれん草の磯和え チンゲン菜のスープ 牛乳 マカロニきなこ	お茶 バナナ ちくぜん煮 ひじきサラダ トマト 牛乳 カステラ	お茶 ビスケット クロワッサン 野菜ジュース アニマルチーズ	
21	22	23	24	25	26	
春分の日 	お茶 りんご 豚肉のしょうが焼き 菜の花和え けんちん味噌汁 ヨーグルトあえ	牛乳 ビスケット 鶏肉のマーマレード煮 マセドアンサラダ 味噌汁 北海道産牛乳プリン	お茶 せんべい コーンチャウダー ごぼうサラダ りんご 牛乳 さつまいもと栗のタルト	お茶 バナナ ヒレカツ パンプキンサラダ わかめスープ 牛乳 卒園ケーキ(以)ゼリー(未)	卒園式 紅白饅頭 りんごジュース ロールパン	
28	29	30	31			
お茶 せんべい 味噌ラーメン むしシューマイ ほうれん草のナムル 牛乳 ミシュケ(スロベニア)	お茶 ポーロ 煮込みハンバーグ キャベツの即席漬け 大根スープ 牛乳 せんべい	お茶 アニマルチーズ ビーフカレーシチュー ちりじゃこサラダ でこぼん ジョア(いちご) ビスケット	低糖ヨーグルト 豚肉と大豆の磯煮 パンサンズー バナナ 牛乳 クラッカー			

★都合により献立が変更になる時があります。
※3月3日はひな祭り会です。白ご飯はいりません

さくらもち

子どもたちの健やかな成長を願って、午後のおやつに手作りのさくらもちを作ります。
食べる際に危険がないようにと、関東風の生地を一枚ずつ焼いて作ります。
～お楽しみに～♪

すえさみこども園オリジナル!

ひな祭り

女の子の健やかな成長を祝い、そして祈る「ひな祭り」は、「ひな節句」「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形を飾り、桃の花、白酒、ひしもち、あられなどを供える風習があります。