



6月の園だより

先月から引き続き、家庭保育にご協力いただきましてありがとうございます。6月からは子ども達がそろい、笑顔がたくさん見られることを楽しみにしています。引き続き感染症対策を続けながら過ごしていきたいと思います。いよいよ梅雨の季節になります。雨の音や雨上がりの空、水たまりなど、梅雨ならではの自然を楽しみたいと思います。

お知らせ

☆6、7、8月は裸足保育となります。

鼻緒のついた草履、またはかかとのあるサンダルを履いて登園して下さい。クロックスは履かせないで下さい。

ひよこ、つぼみ組は小さいので、クロックス以外であれば自由です。

3.4.5才児は災害時に備え、洗濯済みの内履きズックを下駄箱に入れておいて下さい。

6月4日～6月10日は
歯と口の健康週間です

歯みがきのポイント



- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。
虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！

日	曜日	行事	備考
1日	火	衣替え お米の日	制服は10月まで着用しません。
2日	水	保健の日(一般児)	子どもたちと一緒に保健衛生について考えます。
3日	木	避難訓練	
4日	金	布団持ち帰り	
9日	水	お楽しみ会	お誕生月のお子さんをみんなでお祝いします。
16日	水	柿の葉寿司作り 尿検査2次提出	子どもたちは寿司作りを見学します。
17日	木	いちごっこ	予約制です。
18日	金	英語教室 布団持ち帰り	緊急事態宣言が解除になれば教室を行います。英語教室がない期間は、英語担当保育教諭がネクステップの先生より指導を受けながら、毎日子ども達に英語指導を行っています。
23日	水	一般児身体測定	
24日	木	未満児身体測定	
25日	金	英語教室 親子読書の日	
30日	水	7月のお便り送信	ブログにてお便りを送信します。



※赤色の文字は保護者の方が参加して頂く行事です。

★7月の主な予定

- 8日(木) スポーツ塾開講式(子ども達で行います。)
- 14日(水) サマーフェスティバル(夏祭り)は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日常の保育の中で行います。
- 未定 夏の思い出作り(たんぼぼ組)
- 未定 **保育参観**
※詳しくは後日お知らせいたします。
新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、変更や中止になることもございます。

6月の園児数は93人です。

理事長交代について

5月26日(水)をもちまして奥田理事長が退任されました。
27日(木)より、宮前豊氏が理事長に就任されました。

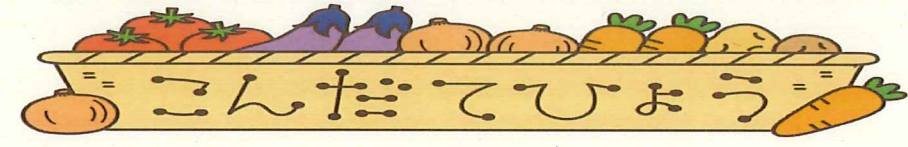


6月

食事だより



令和3年6月1日 すえさみこども園



あじさいが色づき始め、本格的な梅雨の季節がやってきます。この時期は、気温、湿度ともに高くなることから、体調をくずしやすくなります。また、食中毒が発生しやすい時期でもあり、注意なくてはなりません。食中毒予防の基本は『手洗い』です。石けんを使ったきちんとした手洗いを習慣づけ、手はいつも清潔にしておきましょう。こども園においても、食材の取り扱いには十分に注意し、衛生管理に努めていきたいと思ひます。

よく噛んで食べよう！

6月4日は虫歯予防デー、そして4日～10日の1週間は歯と口の健康週間です☆
「ひみこの歯がい〜ぜ」この言葉をご存知ですか？よく噛むと、良いことがたくさんあるんです！

- 「ひ」・・・肥満予防（早食いを防止し、食べすぎを防ぎます）
- 「み」・・・味覚の発達（食べ物の味が良くわかります）
- 「こ」・・・言葉の発達（歯並びを良くし正しく発音できます）
- 「の」・・・脳の発達（脳細胞の働きを活発にします）
- 「は」・・・歯の病気予防（唾液がたくさん出て、虫歯や歯周病を防ぎます）
- 「が」・・・がんの予防（唾液中の酵素には、発ガン物質の発ガン性を抑える働きがあります）
- 「い〜」・・・胃腸快調（消化酵素がたくさん出て消化吸収を助けます）
- 「ぜ」・・・全力投球（健康は歯は、グツとかみしめて力を発揮することができます。）

歯に良い食べ物

歯のお掃除をしてくれる食べ物

食物繊維が多い食べ物

レタス セロリ ごぼう にんじん

歯を強くする食べ物

カルシウム、ビタミンDが多い食べ物

牛乳 小魚 しいたけ 海藻

献立表の見方だよ

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
未満児の朝のおやつ	お茶 いちごのスティックケーキ	低糖ヨーグルト	お茶 ポーロ	お茶 ウエハース	お茶 ポーロ
昼食	油淋鶏（ユウリンジ） 小松菜の納豆和え 味噌汁	チキンカツ じゃことトマトの甘酢あえ 味噌汁	ビーフシチュー トマトのバジルサラダ 国産みかんゼリー	魚の甘酢ソース キャベツのごま和え 味噌汁	ロールパン アニマルチーズ 野菜ジュース
全児の午後のおやつ	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット	牛乳 ミシュケ	牛乳 原宿ドッグ	
7	8	9	10	11	12
お茶 ポーロ 卵とじ煮 和風サラダ バナナ 牛乳 クラッカー	お茶 ウエハース コーンチャウダー ツナサラダ トマト アソッドミルク65 せんべい	お楽しみ会 カレーピラフ 鶏の立田揚げ ごま酢和え 卵とトマトのスープ 国産ぶどうゼリー 味付け小魚（以上児）	お茶 アニマルチーズ すき焼き煮 キャベツサラダ りんご 牛乳 揚げパン	牛乳 バナナ ビーフカレー かみかみサラダ トマト ヨーグルトあえ 紫いもチップス（以上児）	お茶 ポーロ クロワッサン（メーフル） ホワイトミニー りんごジュース
14	15	16	17	18	19
お茶 ビスケット マーボー豆腐 蒸しシュウマイ ほうれん草のナムル 牛乳 ドーナツ	低糖ヨーグルト 豚肉のしょうが焼き ひじきサラダ 味噌汁 牛乳 星形ポテト	ジョア（いちご） 柿の葉寿司 白味噌ポトフ キャベツのツナ和え 北海道産牛乳プリン 野菜ジュース ビスケット	お茶 メロン 魚の立田揚げ トマトのごま酢かけ 味噌汁 牛乳 せんべい	お茶 ビスケット チキンクリームシチュー 小松とまとのうめ〜パスタ 小松産にんじんゼリー カルピス ウエハース	お茶 ポーロ ロールパン 国産いちごのムース 野菜ジュース
21	22	23	24	25	26
お茶 せんべい 豚肉のソースマリネ マカロニサラダ コーンかきたまスープ 牛乳 豆乳もち（未満児ウエハース）	お茶 バナナ 手作りさつま揚げ とまとときゅうりの梅かつお和え キャベツ 牛乳 レーズンパン	低糖ヨーグルト 魚のかば焼き 小松菜のお浸し 味噌汁 牛乳 かぼちゃのプリンタルト	お茶 オレンジ スパゲティイタリアン 豚肉とレタスのスープ アニマルチーズ ジョア（マスカット） バームクーヘン	お茶 アニマルチーズ 大根のそぼろ煮 パンサンサー トマト 牛乳 せんべい	お茶 せんべい クロワッサン（メーフル） アニマルチーズ りんごジュース
28	29	30			
お茶 せんべい さけフライ トマトとわかめのサラダ 味噌汁 牛乳 バルギーワッフル	お茶 ビスケット ぎょうざ入りスープ キャベツのごま味噌和え トマト 牛乳 メーブルマフィン	お茶 バナナ 豚肉と大豆の磯煮 梅ドレッシング和え トマト 牛乳 ジャムサンド			

*都合により献立が変更になる時があります。

6月9日はお楽しみ会です。
6月16日は柿の葉寿司作りです。両日、白ご飯はいりません。

元気な体で食中毒を予防しよう！

食中毒は、細菌や有害な物質のついている食品を食べて起こる病気です。その症状は主に下痢・嘔吐・発熱であり、抵抗力が落ちている時ほど食中毒にかかりやすく、また重症化する可能性が高く危険です。食中毒を予防するためにも、規則正しい生活を心がけ、元気な体づくりに努めましょう。

元気な体を作るために

- ★1日3食きちんと食べる
- ★早寝早起き
- ★元気に遊ぶ



6月は食育月間です☆

平成17年に「食育基本法」が制定・施行され、「食育推進基本計画」により、毎年6月は食育月間、19日は食育の日と定められました。この期間、全国ではさまざまな「食育」に関する取り組みが行われています。保育所やこども園に通う年齢の子ども達にとっての「食育」は、食に関する知識を身につけるよりもまず、「食に興味を持って、たのしく食べる」ということが大切だと考えています。この食育月間を機に、ご家庭でも、食育を意識して子ども達と関わってみましょう。

旬です！

ふるさとの味 小松とまと

6月は小松とまと月間☆

小松市のトマト生産量は、**県内1位！**



小松とまと

小松市は、県内最大のトマト産地です。

6月中旬から7月上旬にかけて、小松市の特産農作物である「小松とまと」が出荷のピークを迎えます。

新鮮で瑞々しく、うまみたっぷりな小松とまと。この美味しさを、ぜひ子ども達に伝えたい！そんな思いから、6月の献立には、トマトを使用したメニューを多く取り入れています。

旬は、野菜のおいしさや栄養価が高まる一方、価格は下がり、求めやすくなるという良いことづくし。ご家庭でも、ぜひこの機会に地元の美味しさを味わってみてください。

子ども達が地元の農産物を大好きになれるよう心から願い、今後も地産地消に取り組みしていきたいと考えております。

6月第3土曜日（今年は19日）は石川トマトの日！

トマトを食べて元気！！

