

保育所・こども園で人気メニューの  
作り方動画・レシピを作成しました！



# 親子で作る 簡単人気レシピ

おうちで  
食べたいな



市内保育所・こども園における人気メニューの作り方動画・レシピを作成しました。  
おうち時間にぜひ、親子でクッキングを楽しんでみてください♪



バンサンスー

## ★紹介メニュー★

タンドリーチキン  
さつまいもと青菜のクリーム煮  
モンティクリスト  
バンサンスー



モンティクリスト

★作りかた動画・レシピは、**テレビ小松「こまつスマイルコーナー」**で  
順次放送します。

令和2年12月10日(木)～【予定】

こまつスマイルコーナー放送時間帯

(4:30/9:40/11:30/15:30/19:40/23:00)

★**小松市ホームページ**でも見ることができます。

こまつ動画チャンネル

小松市こども家庭課

検索

(スマイルコーナーで見ることができます)

検索

(今後掲載予定です)

おいしくて、  
栄養満点♪



ひょう  
小松  
HIOKUMATSU



小松市イメージキャラクター  
カブツキー

市内保育所・こども園の栄養士・調理師が、  
家庭の食育を応援します！

つくってみてね～！

小松市教育・保育協議会 栄養士・調理師会

