



すえさみこども園

小松市日末町二 111-3
Tel (0761) 44-2074
令和 2 年 6 月 1 日



行事予定



6月の園だより

先月から引き続き、家庭保育にご協力いただきましてありがとうございます。6月からは子ども達がそろい、笑顔がたくさん見られることを楽しみにしています。引き続き感染症対策を続けながら過ごしていきたいと思ひます。いよいよ梅雨の季節になります。雨の音や雨上がりの空、水たまりなど、梅雨ならではの自然を楽しみたいと思ひます。



6月4日は虫歯予防デー

歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。
虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！

6月4日～6月10日は
歯と口の健康週間です

虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



6月の園児数は78人です。

日	曜日	行事	備考
1日	月	衣替え	制服は10月まで着用しません。
2日	火	保健の日(一般児)	子どもたちと一緒に保健衛生について考えます
3日	水	避難訓練	
11日	木	柿の葉寿司作り	たんぼぼ組が中心となってみんなで作ります。
12日	金	家族の日持ち帰り 尿検査2次提出	お家の方に日頃の感謝を込めてプレゼントを作りました。
19日	金	お楽しみ会	お誕生月のお子さんをみんなでお祝いします。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、祖父母の方の参加はご遠慮下さい。
23日	火	一般児身体測定	
24日	水	未満児身体測定	
25日	木	体力測定	4.5歳児が測定します。
26日	金	親子読書の日	

※赤色の文字は保護者の方が参加して頂く行事です。

お知らせ

・今月、いちごっこルームはありません。

・通常、6月はお米を集める月ですが今月は集めません。次回は8月です。

・家族の日のプレゼントは、大好きなお家の方に日頃の感謝をこめて作りました。5月に持ち帰る予定でしたが、今月12日に持ち帰ります。お家で飾って下さいね。

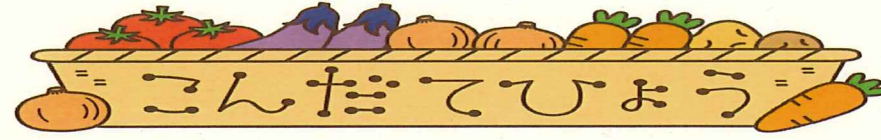
★7月の主な予定

4日(土) サマーフェスティバル(夏祭り)は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とします。
普段の平日の保育でお祭りごっこを楽しめるようにしていきたいと考えています。

9日(木) スポーツ塾開講式(すみれ・たんぼぼ組保護者)
現在のところ検討中です。

未定 夏の思い出作り(たんぼぼ組)





あじさいが色づき始め、本格的な梅雨の季節がやってきます。この時期は、気温、湿度とも高くなることから、体調をくずしやすくなります。また、食中毒が発生しやすい時期でもあり、注意しなくてはなりません。食中毒予防の基本は『手洗い』です。石けんを使ったきちんとした手洗いを習慣づけ、手はいつも清潔にしておきましょう。こども園においても、食材の取り扱いには十分に注意し、衛生管理に努めていきたいと思えます。

よく噛んで食べよう！

6月4日は虫歯予防デー、そして4日～10日の1週間は歯と口の健康週間です☆
「ひみこの歯がい～ぜ」
この言葉をご存知ですか？
よく噛むと、良いことがたくさんあるんです！

- 「ひ」・・・肥満予防（早食いを防止し、食べすぎを防ぎます）
- 「み」・・・味覚の発達（食べ物の味が良くわかります）
- 「こ」・・・言葉の発達（歯並びを良くなり正しく発音できます）
- 「の」・・・脳の発達（脳細胞の働きを活発にします）
- 「は」・・・歯の病気予防（唾液がたくさん出て、虫歯や歯周病を防ぎます）
- 「が」・・・がんの予防（唾液中の酵素には、発ガン物質の発ガン性を抑える働きがあります）
- 「い～」・・・胃腸快調（消化酵素がたくさん出て消化吸収を助けます）
- 「ぜ」・・・全力投球（健康は歯は、グツとかみしめて力を発揮することができます。）

歯に良い食べ物

歯のお掃除をしてくれる食べ物

食物繊維が多い食べ物



歯を強くする食べ物

カルシウム、ビタミンDが多い食べ物



未満児の朝のおやつ

昼食

全児の午後のおやつ

献立表だよ



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ショア(いちご)	牛乳 オレンジ	お茶 せんべい	お茶 ポーロ	お茶 アニマルチーズ	お茶 ポーロ
豚肉のしょうが焼き	白身魚フライ	ポークカレー	ぎょうざ入りスープ	豚肉と大豆の磯煮	ロールパン
スパサラダ	小松菜の納豆和え	ドレッシングサラダ	ブロッコリーと卵のサラダ	和風サラダ	ホワイトミニー
味噌汁	味噌汁	トマト	くだものゼリー(もも)	トマト	りんごジュース
牛乳	ショア(いちご)	牛乳	牛乳	ミルクココア	
星形ポテト	クラッカー	ドーナッツ	パンキンマフィン	せんべい	
8	9	10	11	12	13
お茶	牛乳	牛乳	ショア(いちご)	お茶	お茶
ウエハース	バナナ	りんご		せんべい	ウエハース
魚の立田揚げ	ひじき入り肉じゃが	魚の甘酢ソース	柿の葉寿司	煮込みハンバーグ	ロールパン
トマトのごま酢和え	揚げ大豆の小魚がらめ	キャベツのごま和え	白味噌ポテト	ポテトサラダ	アニマルチーズ
味噌汁	味噌汁	味噌汁	北海道産牛乳プリン	ココロスープ	りんごジュース
いちごミルク	牛乳	アシドミルク65	牛乳	牛乳	
ビスケット	いちごのスティックケーキ	さつまいもと栗のタルト	クラッカー	パームクーヘン	
15	16	17	18	19	20
お茶	牛乳	アシドミルク65	低糖ヨーグルト	お楽しみ会 カレーピラフ 魚の立田揚げ 梅ドレッシング和え 大根スープ 新お米のムース	お茶
アニマルチーズ	オレンジ	ポーロ	お茶		ポーロ
甘辛肉団子	フェジョア(オリパラ)	すき焼き煮	鶏肉の甘辛煮		ロールパン
梅ドレッシング和え	ツナサラダ	ゴマネズ和え	小松菜のお浸し	国産いちごのムース	
味噌汁	味噌汁	バナナ	味噌汁	野菜ジュース	
アシドミルク65	牛乳	牛乳	牛乳		
ウエハース	揚げパン	せんべい	フルーツサンド		
22	23	24	25	26	27
お茶	お茶	お茶	ショア(マスカット)	お茶	お茶
ビスケット	せんべい	ポーロ		ウエハース	せんべい
マーボー豆腐	豚肉のソースマリネ	ビーフシチュー	ミートソースパグティ	岩石揚げ	クロワッサン(メープル)
蒸しシウマイ	ブロッコリーの塩茹で	トマトのバジルサラダ	豚肉とレタスのスープ	トマトときゅうりのピクルス	アニマルチーズ
ほうれん草のナムル	コーンかきたまスープ	バナナ	くだものゼリー(アップル)	味噌汁	りんごジュース
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
マカロニきなこ	ドーナッツ	ビスケット	豆乳もち	レーズンパン	
29	30				
低糖ヨーグルト	お茶				
チキンカツ	ビスケット				
じゃことトマトの甘酢あえ	チキンクリームシチュー				
味噌汁	ひじきサラダ				
牛乳	トマト				
せんべい	ショア(いちご)				
	ミシユケ(オリパラ)				

★都合により献立が変更になる場合があります。

6月11日は柿の葉寿司作りです。
6月19日はお楽しみ会です。両日、白ご飯はいりません。

6月19日(今年第20日)は石川トマトの日！

元気な体で食中毒を予防しよう！

食中毒は、細菌や有害な物質のついてる食品を食べて起こる病気です。その症状は主に下痢・嘔吐・発熱であり、抵抗力が落ちている時ほど食中毒にかかりやすく、また重症化する可能性が高く危険です。食中毒を予防するためにも、規則正しい生活を心がけ、元気な体づくりに努めましょう。

元気な体を作るために

- ★1日3食きちんと食べる
- ★早寝早起き
- ★元気に遊ぶ



6月は食育月間です☆

平成17年に「食育基本法」が制定・施行され、「食育推進基本計画」により、毎年6月は食育月間、19日は食育の日と定められました。この期間、全国ではさまざまな「食育」に関する取り組みが行われています。保育所やこども園に通う年齢の子ども達にとっての「食育」は、食に関する知識を身につけるよりもまず、「食に興味を持って、たのしく食べる」ということが大切だと考えています。この食育月間を機に、ご家庭でも、食育を意識して子ども達と関わってみましょう。

旬です！

ふるさとの味♪小松とまと

6月は小松とまと月間☆

小松市のトマト生産量は、県内1位！



小松とまと

小松市は、県内最大のトマト産地です。6月中旬から7月上旬にかけて、小松市の特産農作物である「小松とまと」が出荷のピークを迎えます。新鮮で瑞々しく、うまみたっぷりの小松とまと。この美味しさを、ぜひ子ども達に伝えたい！そんな思いから、6月の献立には、トマトを使用したメニューを多く取り入れています。

旬は、野菜のおいしさと栄養価が高まる一方、価格は下がり、求めやすくなるという良いことづくし。ご家庭でも、ぜひこの機会に地元の美味しさを味わってみてください。子ども達が地元の農産物を大好きになれるよう心から願い、今後も地産地消に取り組んでいきたいと考えております。

トマトを食べて元気！！

