




すえさみこども園

4月の園だより

小松市日末町二 111-3
Tel (0761) 44-2074
令和2年4月1日

行事予定

日	曜日	行事	備考
1日	水	今年度保育始め 始園式	
2日	木	お米の日 一般児のみ  (たんぼぼ・すみれ・さくら組)	お米一合を偶数月に持たせて下さい。お楽しみ会の日に調理の先生がみんなの持ってきたお米でおいしいご飯を作ってくれます。お楽しみ会の日はご飯はいりません。
9日	木	保健の日(一般児)	子どもたちと一緒に保健衛生について考えます。
15日	水	避難訓練	
16日	木	お楽しみ会	お誕生月のお子さんをみんなでお祝いします。新型コロナウイルスの感染防止のため、祖父母の方の参加はご遠慮下さい。
17日	金	一般児身体測定	
20日	月	未満児身体測定 	
22日	水	よもぎ摘み 	たんぼぼ、すみれ、さくら組の子どもたちと一緒に、お散歩しながらよもぎ摘みに出かけませんか？全児の祖父母の方が対象です。多くの方のご参加をお待ちしています。詳細は後日お知らせ致します。詳細は後日お知らせ致します。
23日	木	よもぎ摘み予備日	
24日	金	親子読書の日	

ご入園、ご進級おめでとうございます。

春の陽気と共に今年度がスタートしました。今年度は新型コロナウイルスの感染拡大が懸念され、入園式を中止とさせていただきます。今後もその他の行事等が変更になることもあるかもしれませんが、ご協力をお願いいたします。

職員一同、子どもたちの遊びを大切にしながら楽しく過ごしていけるように努力して参りますのでご協力のほどよろしくお願い致します。

新年度職員紹介 園児・・80名

- *園長 中出 和光
- *主幹保育教諭 大坂 里依
- *主幹保育教諭 (いちごこルーム) 中村 晶子
- *指導保育教諭 川腰 順子
作田 一美
- *たんぼぼ・すみれ混合クラス
たんぼぼ組 5歳児(9名)
すみれ組 4歳児(15名)
作田 一美
山際 皐月
- *さくら組 3歳児(14名)
北 小百合
(川端 絵里奈)
- *調理 鍋嶋 裕子
畑 早苗
久保 恵子
- *事務 近藤 美果
- *バス運転手 奥村 幸栄



*ちゅうりっぷ組 2歳児(21人)

- 西出 尚子
- 小坂 彩虹
- 小城 賀世子
(石井 友恵)
- *つぼみ1組 1歳児(10名)
中 穂乃花
埴田 裕美
(曾我部 由美子)

- *つぼみ2組 1歳児(10名)
川腰 順子
竹中 稚佐代
(澤津 朋子)

- *ひよこ組 0歳児(1名)
下口 夏実
高林 咲希
- *保育補助 坂上 和子
宮崎 静香

()の職員は園児の人数増により年度途中で移動することがありますのでご了承下さい。

よろしくお願い致します
※赤線は新規採用職員です。



※赤色の文字は保護者の方が参加して頂く行事です。

ホームページをご覧ください！ 2週ごとに配信します。

<http://suesami.jp/>

パスワード suesamikiz

1-2週 つぼみ 1,2組

さくら組 ちゅうりっぷ組

3-4週 たんぼぼ組 すみれ組

ひよこ組



★たんぼぼ・すみれ組混合クラスについて★
生活や遊びを楽しむ中で、互いに学び合い、思いやりや憧れの気持ちを育てていきます。

※今年度も1歳児の園児が多いため、2クラスで保育を行います。1F つぼみ1組、2F つぼみ2組となります。

榮田保育教諭が結婚し、高林保育教諭となりました。今後ともよろしくお願い致します。

★5月の主な予定

16日(土) 奉仕作業
(未満児保護者)



4月

食事だより

令和2年4月1日 すえさみこども園

ご入園、ご進級おめでとうございます。春の暖かい日差しの中、新しいお友達と一緒に一年が始まります。幼児期は食生活の基本を身につける大切な時期です。子ども達が毎日の食事を楽しみながら少しずつ成長できるよう見守っていききたいと思います。

こども園の食事について

食事やおやつの内容は？

0歳児
お子様の身体の機能や発達に合わせた離乳食を提供しています。



1～2歳児
午前おやつ
お昼ごはん
午後おやつ

少しずつ、自分で食べる力をつけていきます。



1日に必要な栄養量の50%程度をとることを目標にしています。

3～5歳児
お昼ごはん
午後おやつ

いろいろな食材や料理を食べる機会をつくります。(苦手なものもみんなと一緒に食べることで、自ら食べようとする意欲が育ちます)
※主食のごはんは、家庭から持参をおねがひしています。



1日に必要な栄養量の45%程度をとることを目標にしています。



献立表の
見方だよ



未満児の朝のおやつ

昼食

全児の午後のおやつ

月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30	31				

お楽しみ会
驚きごはん 鶏の立田揚げ
おひじきサラダ
たまご汁
北海道産牛乳プリン

おいしい食事

子ども達に必要な栄養を届けるために、食のおいしさはとも大切です。健康的な食を子ども達が「おいしい」と感じることができるようにとこども園では多くの人が協力し、食事を作っています。

①毎日出来たてのおいしさ！
適時・適温はおいしさの必須条件、食べる時間に合わせて調理しています。

できたて！

②新鮮な旬の食材のおいしさ！
出来るだけ地元の食材を納品してもらっています。旬の食材はおいしいだけでなく栄養も豊富です。

地産地消！

③空腹時に食べるおいしさ！
体を動かしてお腹を空かすことがポイント

④子どもの発達を考慮した食事のおいしさ！
消化吸収・咀嚼機能を考慮して調理しています

⑤食に関わる人に感謝する気持ちから生まれるおいしさ！

園の献立表や食事のサンプルをお子さんと一緒にご覧ください

- 献立表の配布
お父さんとの会話のきっかけづくりや、ご家庭のメニューと重ならないようにしたりなど、いろいろな活用をお願いします。
- 食事・おやつのサンプル展示
お迎え時にご覧ください。



■家庭へのおねがい
必ず朝食を食べてから登園してください。朝食を欠食すると、午前中に元気よく活動することができません。また、空腹状態が長く続くと、食欲が低下し昼食をおいしく食べることができないことがあります。

オリンピック・パラリンピックを通じて、世界の料理を味わおう！

オリンピック・パラリンピック給食
～スロベニア～
ミシュケ



スロベニアで2月/3月にあるカーニバル前後に販売した子供達のために作るドーナツです。生地にヨーグルトが入っており、軽い口当たりのドーナツです。

