

すえさみこども園

12月の園だより

小松市日末町二 111-3
Tel (0761) 44-2074
令和元年 12月 1日



行事予定

早いもので、今年も残り1ヵ月となりました。急激に寒くなり、かぜでお休みする子も見られます。園ではこまめな手洗い・うがいを呼びかけ、かぜを予防しています。ご家庭でもお子さまの体調管理に十分な配慮をお願いします。

今年の冬至は12月22日です。1年の中で一番夜が長く、その日にゆず湯に入ったり、かぼちゃを食べたりすることでかぜを引かなくなると言われています。ゆず湯で体を温め、かぼちゃで栄養をたくさんつけ、かぜ知らずの健康な体を目指しましょう！

今月の後半には、3.4.5歳児が柚子味噌作りを体験する予定です。



年長さんはMR2回目お済みですか？

就学前にMR2回目の接種を終えましょう。3月31日までは定期接種として受けることができます。

早めの接種を心がけましょう。

予防接種忘れていませんか？

1年後の追加接種忘れていませんか？

ヒブ、肺炎球菌、4種混合、BCG、MR、水痘、日本脳炎、B型肝炎なども忘れずに接種していきましょう。

※登園前の予防接種はお控えください。予防接種後に体調が悪くなったりすることもありますので、自宅にてゆっくり過ごすか、午後からの予防接種にご理解とご協力よろしくをお願いします。

先月の七五三詣りは、子ども達の健やかな成長を祈りお詣りしました。その後、お供え物を給食でいただきました。みんな元気に大きくなりましたように。



12月の園児数は90人です。



松崎町の中野様より人参と日末町の川道様より大根とさつまいもをいただきました。給食室で調理し、みんなおいしくいただきました。ありがとうございます。



日	曜日	行事	備考
2日	月	お米の日 (さくら・すみれ・たんぼぼ組) 消防立ち合い避難訓練	一般児はお米一合を持たせて下さい。 午前中に消防署の方がおいでます。
3日	火	いちごっこルーム き楽な里訪問 (すみれ・たんぼぼ組) 保健の日 (さくら・すみれ・たんぼぼ組)	未就園児ルームです。遊びに来てください。 午後から出掛けます。おじいちゃん、おばあちゃんと触れ合います。 子どもたちと一緒に保健衛生について考えます。
4日	水	一般児保育参観と懇談会	詳しくは先日お渡ししましたお便りをご覧ください。
6日	金	英語教室	
9日	月	いちごっこルーム	未就園児ルームです。遊びに来てください。
10日	火	みゆきの郷訪問 (すみれ・たんぼぼ組)	午後から出掛けます。おじいちゃん、おばあちゃんと触れ合います。
11日	水	幼児防災教室	消防署の方が地震についてお話してくれます。
13日	金	英語教室	
18日	水	一般児身体測定 カブッキー訪問	小松のイメージキャラクター「カブッキー」が園にやってきます。
19日	木	未満児身体測定	
20日	金	英語教室 親子読書の日	
24日	火	クリスマス会とお楽しみ会 クリスマス作品持ち帰り	お誕生月のお子さんをみんなでお祝いします。おじいちゃんおばあちゃんぜひおいで下さい！サンタさんが来てくれるかもしれませんね！ 園で作った飾りを持ち帰ります。お楽しみに！
25日	水	終園式 いちごっこルーム	未就園児ルームです。遊びに来てください。
27日	金	英語教室 保育納め	

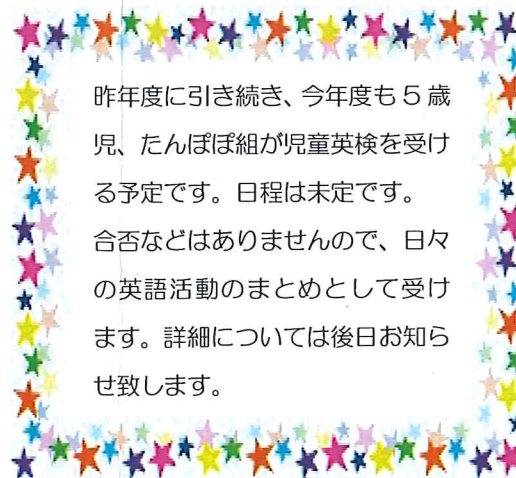
※赤色の文字は保護者の方が参加して頂く行事です。

年末年始のお知らせ

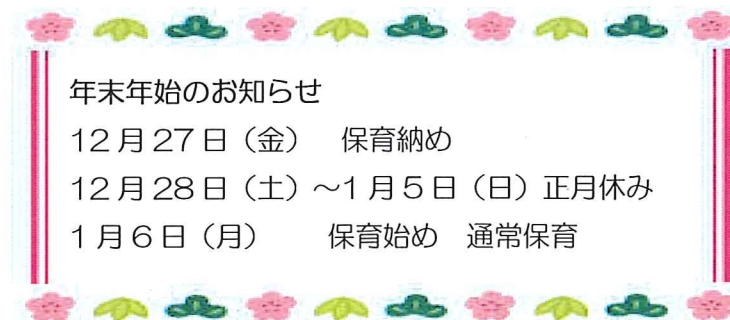
12月27日(金) 保育納め

12月28日(土)～1月5日(日) 正月休み

1月6日(月) 保育始め 通常保育

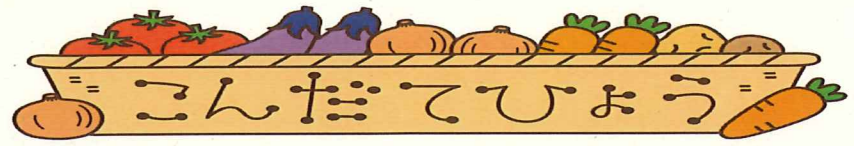


昨年度に引き続き、今年度も5歳児、たんぼぼ組が児童英検を受ける予定です。日程は未定です。合否などはありませんので、日々の英語活動のまとめとして受けます。詳細については後日お知らせ致します。



12月

給食だより



令和元年12月1日 すえさみこども園

今年も残すところ1か月となりました。この一年、元気に過ごせましたか？
 空気が乾燥し、寒さも一段と厳しくなる中、室内は暖房で空気が乾燥しますので、
 風邪やインフルエンザが流行しやすい時期です。年末にかけてクリスマス、大晦日、
 お正月と楽しい行事が続きます。風邪などで体調を崩すことがないように、
 睡眠と栄養をしっかり摂り、元気に過ごしましょう。

お買い物に行こう！ ～一緒に選んで、一緒に作ろう～

クリスマスなど、お楽しみの食事は、
 子どもと一緒に作って楽しみましょう。
 お買い物から一緒に行くと、作る前から
 ワクワクです。
 一緒に選んだ食材を使って、簡単なサラ
 ダや、具沢山のスープなど、ちぎったり、
 飾り付けるだけでも特別なごちそうにな
 ります。
 クリスマスのから揚げは、鶏肉と調味料を
 ビニール袋に入れて、袋の上から子どもに
 揉んでもらうなどのお手伝いでおいしさも
 増えます☆

クリスマス料理

献立表のよ

スープ

サラダ

からあげ

つくって
みたーい！

和食を知ろう ～おせち料理～

日本各地で「文化」として色濃く残っているおせち料理。
 地域ごとに様々な特徴がありますが、新年におせち料理を
 食べることで健康長寿を願う点は共通しています。
 重箱に彩りよく詰められた料理には、
 黒豆「豆に過ごせませうように」、
 かずのこ「子孫繁栄」、
 昆布巻き「喜ぶ」、
 きんとん「金運」など、
 一つひとつに様々な意味があり、願いがあります。
 こども達と一緒に食べながら、伝えていきたいですな

子孫繁栄

金運

かずのこ

きんとん

昆布巻き

黒豆

せむぎに
通じ
るよう

喜ぶ！

12月22日は冬至です

冬至とは、1年で一番昼が短くなる日のことです。
 この日は、昔からゆず湯に入って、かぼちゃを食べる風習
 があります。冷蔵庫が無かった時代、保存がきくかぼちゃ
 はビタミン源として重要な野菜でした。冬が本格化する
 この時期に、かぼちゃを食べて風邪等の病気を予防しよ
 うとする風習があったのです。

★園では20日に柚子味噌を作ってみんなで食べてみたいと思います。

冬野菜は栄養いっぱい

寒い季節、暖房や重ね着をすることで体の表面を温めることはできますが、体の中までは温まっています。体の中が温まっていないと、抵抗力が弱くなり、病気にかかりやすく、治りにくくなります。
 冬の野菜の大根、かぶ、ねぎ、白菜などは寒くなると味がよくなります。それに加えてごぼう、里芋、れんこん、かぼちゃ、生姜などは体の中から温めてくれる作用があります。

「ん」がつくものを食
 べると運気が上がると
 されていました。

かぼちゃ＝「なんきん」

2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31

★都合により献立が変更になる時があります。
 12月24日はお楽しみ会です。白ご飯は、いません。
 お米1合お願ひします (たんぼぼ・すみれ・さくらぐみ)

オリンピック・パラリンピック給食 第5弾 ～イギリス編～

スコッチフロス

イギリスでは代表的なスープです。具沢山のスープで肉や野菜、大麦や豆など穀物類がたくさん入った栄養たっぷりのスープです。大麦は小松市でも生産されていて子どもたちにも身近に感じる献立になっています。

園にレシピを用意していますので、ぜひご家庭でも作ってみてください♪