



すえさみこども園

小松市日末町二 111-3
Tel (0761) 44-2074
令和元年 6月 1日



行事予定



6月の園だより

入園式から二ヶ月が経ちました。不安でいっぱいだった子ども達も今では笑顔が見られるようになってきました。友達や保育教諭と遊び、園内では元気な声が響いています。

梅雨の季節になります。雨の音や雨上がりの空、水たまりなど、梅雨ならではの自然を楽しみたいと思います。



6月4日は虫歯予防デー

歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
 - 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
 - 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
 - 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
 - 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。
- 虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！

6月4日～6月10日は
歯と口の健康週間です

虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



6月の園児数は87人です。

日	曜日	行事	備考
3日	月	お米の日 一般児のみ (たんぼぼ・すみれ・さくら組) 衣替え	お米一合を持たせて下さい。お楽しみ会の日と柿の葉寿司作りの日はご飯はいりません。 制服は10月まで着用しません。
4日	火	保健の日(一般児) いちごっこルーム	子どもたちと一緒に保健衛生について考えます
5日	水	歯科検診	9時半からです。岸本歯科医院の先生が診てくださいます。
6日	木	柿の葉寿司作り	たんぼぼ組が中心となってみんなで作ります。
7日	金	英語教室	
10日	月	避難訓練	
11日	火	観劇(たんぼぼ組・すみれ組)	たんぼぼ、すみれ組が劇団「銀河鉄道」の劇を観に行きます。 詳しくは後日お知らせ致します。
13日	木	水泳教室(たんぼぼ組)	
14日	金	英語教室	
15日	土	保育参観と講演会(全児の保護者)	詳しくは後日お知らせ致します。
18日	火	みゆきの郷慰問(たんぼぼ組)	午後から、たんぼぼ組がおじいちゃん、おばあちゃんとの触れ合いを楽しんでいます。
21日	金	英語教室	
24日	月	いちごっこルーム 一般児身体測定	
25日	火	みんなでうたお収録 未満児身体測定	午前中、小松テレビの収録です。
26日	水	お楽しみ会	お誕生月のお子さんをみんなでお祝いします。おじいちゃんおばあちゃん、ぜひおいで下さい！
27日	木	スポーツ塾	体力測定を行います。
28日	金	英語教室 親子読書の日	

※赤色の文字は保護者の方が参加して頂く行事です。

★7月の主な予定

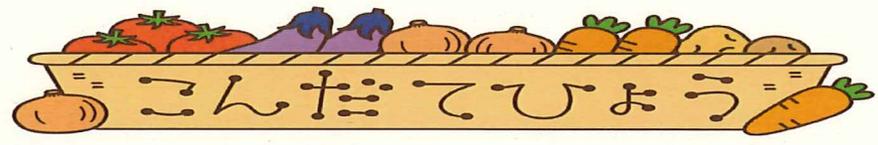
- 6日(土) サマーフェスティバル(夏祭り)
- 11日(木) スポーツ塾開講式(すみれ・たんぼぼ組保護者)
- 未定 夏の思い出作り(たんぼぼ組)



6月

給食だより

令和元年6月1日 すえさみこども園



あじさいが色づき始め、本格的な梅雨の季節がやってきます。この時期は、気温、湿度ともに高くなることから、体調をくずしやすくなります。また、食中毒が発生しやすい時期でもあり、注意しなくてはなりません。食中毒予防の基本は『手洗い』です。石けんを使ったきちんとした手洗いを習慣づけ、手はいつも清潔にしておきましょう。こども園においても、食材の取り扱いには十分に注意し、衛生管理に努めていきたいと思ひます。

よく噛んで食べよう！

6月4日は虫歯予防デー、そして4日～10日の1週間は歯と口の健康週間です☆
「ひみこの歯がい〜ぜ」この言葉をご存知ですか？よく噛むと、良いことがたくさんあるんです！

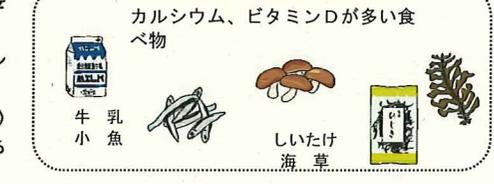
- 「ひ」・・・肥満予防（早食いを防止し、食べすぎを防ぎます）
- 「み」・・・味覚の発達（食べ物の味が良くなります）
- 「こ」・・・言葉の発達（歯並びを良くなり正しく発音できます）
- 「の」・・・脳の発達（脳細胞の働きを活発にします）
- 「は」・・・歯の病気の予防（唾液がたくさん出て、虫歯や歯周病を防ぎます）
- 「が」・・・がんの予防（唾液中の酵素には、発ガン物質の発ガン性を抑える働きがあります）
- 「い〜」・・・胃腸快調（消化酵素がたくさん出て消化吸収を助けます）
- 「ぜ」・・・全力投球（健康は歯は、グツと噛みしめて力を発揮することができます）

歯に良い食べ物

歯のお掃除をしてくれる食べ物



歯を強くする食べ物



未満児の朝のおやつ
昼食
全児の午後のおやつ

献立表の見方だよ

月	火	水	木	金	土
					1
					お茶 ポーロ ロールパン ホワイトミニー 野菜ジュース
					8
3	4	5	6	7	8
お茶 せんべい	お茶 ビスケット	低糖ヨーグルト	ショア（いちご）	お茶 ポーロ	お茶 ウエハース
ポークカレー ドレッシングサラダ トマト 牛乳	マーボー豆腐 むしシウマイ ナムル 牛乳	魚のかば焼き 小松菜のお浸し 味噌汁 牛乳	柿の葉寿司 甘辛肉団子 マカロニサラダ 味噌汁 牛乳	ビーフシチュー トマトのバジルサラダ バナナ 牛乳	ロールパン ベビーチーズ りんごジュース
豆乳もち	せんべい	クラッカー	チーズタルト	ビスケット	
10	11	12	13	14	15
お茶 せんべい	お茶 アニマルチーズ	お茶 ウエハース	お茶 アニマルチーズ	お茶 ウエハース	お茶 ポーロ
大根のそぼろ煮 和風サラダ バナナ 牛乳	焼きそば 大根スープ くだものゼリー（もも）	魚の甘酢ソース キャベツのごま和え 味噌汁 アシドミルク65	ホイコーロー 豆腐スープ チュルルン 牛乳	フェジョアード（オリパラ給食） ツナサラダ ホワイトミニー 牛乳	クロワッサン ショア（いちご） 国産ぶどうゼリー
揚げパン	せんべい	ジャムロール	ビスケット	チーズ蒸しパン	
17	18	19	20	21	22
ショア（いちご）	低糖ヨーグルト	牛乳 りんご	ショア（マスカット）	お茶 ポーロ	お茶 ポーロ
豚肉のしょうが焼き トマト 味噌汁 牛乳	チキンカツ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁 牛乳	魚の立田揚げ トマトのごま酢かけ 味噌汁 ミルクココア	ずき焼き煮 切干大根のゴマネズ和え 国産みかんゼリー 牛乳	ポークビーンズ コールスローサラダ アニマルチーズ 牛乳	ロールパン 牛乳 国産いちごのムース
クラッカー	せんべい	ビスケット	ドーナツ	カエデの実	
24	25	26	27	28	29
お茶 せんべい	お茶 ビスケット	お楽しみ会		お茶 アニマルチーズ	お茶 ポーロ
豚肉のソースマリネ ちりじゃこサラダ 野菜スープ 低糖ヨーグルト	チキンクリームシチュー ひじきサラダ チュルルン ショア（いちご） ウエハース	カレーピラフ 真の唐揚げ ハンパンスー 柿とトマトのスープ 新お米のムース	ハンバーグ トマトときゅうりのピクルス 味噌汁 牛乳	牛乳 ウエハース 魚の煮つけ ごま酢あえ 味噌汁 アシドミルク65 レーズンパン	クロワッサン りんごジュース ホワイトミニー

★都合により献立が変更になる場合があります。
6月3日にお米1合お願ひします（たんぼぼ・すみれ・さくらぐみ）
6月6日は柿の葉寿司作日です。
6月26日はお楽しみ会です。両日、白ご飯はいりません。

元気な体で食中毒を予防しよう！

食中毒は、細菌や有害な物質のついてる食品を食べて起こる病気です。その症状は主に下痢・嘔吐・発熱であり、抵抗力が落ちている時ほど食中毒にかかりやすく、また重症化する可能性があります。食中毒を予防するためにも、規則正しい生活を心がけ、元気な体づくりに努めましょう。

元気な体を作るために

- ★1日3食きちんと食べる
- ★早寝早起き
- ★元気に遊ぶ



6月は食育月間です☆

平成17年に「食育基本法」が制定・施行され、「食育推進基本計画」により、毎年6月は食育月間、19日は食育の日と定められました。この期間、全国ではさまざまな「食育」に関する取り組みが行われています。保育所やこども園に通う年齢の子ども達にとっての「食育」は、食に関する知識を身につけるよりもまず、「食に興味を持って、たのしく食べる」ということが大切だと考えています。この食育月間を機に、ご家庭でも、食育を意識してこども達と関わってみましょう。

旬です！

ふるさとの味♪小松とまと

6月は小松とまと月間☆



小松市のトマト生産量は、県内1位！

6月15日 石川トマトの日

小松市は、県内最大のトマト産地です。6月中旬から7月上旬にかけて、小松市の特産農作物である「小松とまと」が出荷のピークを迎えます。新鮮で瑞々しく、うまみたっぷりの小松とまと。この美味しさを、ぜひ子ども達に伝えたい！そんな思いから、6月の献立には、トマトを使用したメニューを多く取り入れています。旬は、野菜のおいしさと栄養価が高まる一方、価格は下がり、求めやすくなるという良いことづくし。ご家庭でも、ぜひこの機会に地元の美味しさを味わってみてください。子ども達が地元の農産物を大好きになれるよう心から願い、今後も地産地消に取り組んでいきたいと考えております。

トマトを食べて元気!!

