



すえさみこども園

小松市日末町二 111-3
Tel (0761) 44-2074
平成 31 年 4 月 1 日

4月の園だより

ご入園、ご進級おめでとうございます。

春の陽気と共に、今年度がスタートしました。園で過ごす一日一日を大切に、子どもたちの遊びを大切にしながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。職員一同努力して参りますのでご協力のほどよろしくお願い致します。

新年度職員紹介 園児・・87名

- *園長 中出 和光
- *主幹保育教諭 大坂 里依
- *主幹保育教諭 (いちごこルーム) 中村 晶子
- *指導保育教諭 川腰 順子
- 作田 一美



★たんぼぼ・すみれ組混合クラスについて★
生活や遊びを楽しむ中で、互いに学び合い、思いやりや憧れの気持ちを育てていきます。

- (未満児)
- *ちゅうりっぷ組 2歳児 (16人)

- 山際 皐月
- 竹中 稚佐代
- (石井 友恵)

- *たんぼぼ・すみれ混合クラス
- たんぼぼ組 5歳児 (17名)
- すみれ組 4歳児 (10名)

- *つぼみ1組 1歳児 (11名)
- 作田 一美
- 小城 賀世子



- *さくら組 3歳児 (15名)
- 川腰 順子
- (中 穂乃花)

- *つぼみ2組 1歳児 (9名)
- 久生 彩加
- 川端 絵里奈

- *給食調理 鍋嶋 裕子
- 角屋 明子
- 畑 早苗

- *ひよこ組 0歳児 (9名)
- 西出 尚子
- 榮田 咲希

- *事務 近藤 美果
- *バス運転手 奥村 幸栄

- *保育補助 坂上 和子
- 宮崎 静香

よろしくお願い致します

※赤線は新規採用職員です。



() の職員は園児の人数増により年度途中で移動することもありますのでご了承下さい。

※今年度、1歳児の園児が多いため、2クラスで保育を行います。
1F つぼみ 1組、2F つぼみ 2組となります。



ホームページをご覧ください! 2週ごとに配信します。

<http://suesami.jp/>

パスワード suesamikiz

1-2週 つぼみ 1,2組

さくら組 ちゅうりっぷ組

3-4週 たんぼぼ組 すみれ組

ひよこ組

行事予定

日	曜日	行事	備考
1日	月	今年度保育始め 始園式 お米の日 一般児のみ (たんぼぼ・すみれ・さくら組)	お米一合を偶数月の1日に持たせて下さい。お楽しみ会の日に給食の先生がみんなの持ってきたお米でおいしいご飯を作ってくれます。お楽しみ会の日のご飯はいりません。
6日	土	入園式・保護者総会	詳しくは先月お渡ししましたお便りをご覧ください。
8日	月	保健の日(一般児)	子どもたちと一緒に保健衛生について考えます。
10日	水	よもぎ摘み	たんぼぼ、すみれ、さくら組の子どもたちと一緒に、お散歩しながらよもぎ摘みに出かけませんか? 全児の祖父母の方が対象です。多くの方のご参加をお待ちしています。詳細は後日お知らせ致します。
12日	金	英語教室	今年度教室スタート
16日	火	よもぎ摘み予備日	
17日	水	避難訓練	
18日	木	お楽しみ会	お誕生月のお子さんをみんなでお祝いします。おじいちゃんおばあちゃん、ぜひおいで下さい!
19日	金	一般児身体測定	
22日	月	未満児身体測定	
23日	火	いちごこルーム	こども園に入園していないお友だちが遊びに来る日です。 毎週火曜日9:30~11:30に園へおいで下さい。 担当者といろいろな遊びを楽しみながら、子育てについてお話ししましょう。
24日	水	水泳教室(たんぼぼ組)	詳細は後日お知らせ致します。
26日	金	英語教室 親子読書の日	

※赤色の文字は保護者の方が参加して頂く行事です。



★5月の主な予定

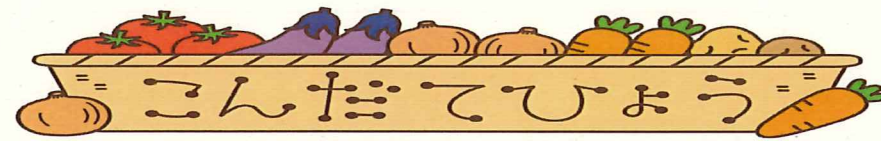
18日(土) 奉仕作業
(未満児保護者)

21日(火) 親子遠足

(つぼみ、ひよこ組通常保育)



給食だより



平成30年4月1日 すえさみこども園

ご入園、ご進級おめでとうございます。春の暖かい日差しの中、新しいお友達と一緒に一年が始まります。幼児期は食生活の基本を身につける大切な時期です。子ども達が毎日の食事を楽しみながら少しずつ成長できるよう見守っていきましょう。

こども園の給食について

食事やおやつの内容は？

0歳児
お子様の身体の機能や発達に合わせた離乳食を提供しています。



1～2歳児
午前おやつ
お昼ごはん
午後おやつ
1日に必要な栄養量の50%程度をとることを目標にしています。

少しずつ、自分で食べる力をつけていきます。



3～5歳児
お昼ごはん
午後おやつ
1日に必要な栄養量の45%程度をとることを目標にしています。

いろいろな食材や料理を食べる機会をつくります。(苦手なものもみんなと一緒に食べることで、自ら食べようとする意欲が育ちます)
※主食のごはんは、家庭から持参をおねがひしています。

未満児の朝のおやつ

昼食

全児の午後のおやつ

献立表だよ



子ども達に必要な栄養を届けるために、食のおいしさはとも大切です。健康的な食を子ども達が「おいしい」と感じる事ができるようにとこども園では多くの人が協力し、給食を作っています。

おいしい給食

① 毎日出来たてのおいしさ！

適時・適温はおいしさの必須条件、食べる時間に合わせて調理しています。



できたて！

② 新鮮な旬の食材のおいしさ！

出来るだけ地元の食材を納品してもらっています。旬の食材はおいしいだけでなく栄養も豊富です。



地産地消！

③ 空腹時に食べるおいしさ！

体を動かしてお腹を空かすことがポイント



④ 子どもの発達を考慮した食事のおいしさ！

消化吸収・咀嚼機能を考慮して調理しています



⑤ 食に関わる人に感謝する気持ちから生まれるおいしさ！



生産者



納入業者



調理員



食べる

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
ジョア (マスカット)	牛乳 オレンジ	お茶 アニマルチーズ	お茶 せんべい	牛乳 りんご	お茶 ポーロ
マーボー豆腐 ごま酢和え トマト	魚の立田揚げ ほうれん草の納豆あえ 味噌汁	ポークカレー ゴマネーズ和え 国産みかんゼリー	チキンカツ マセドアンサラダ 小松菜のスープ	八宝菜 蒸しシュウマイ ブロッコリーの中華和え	ロールパン りんごジュース (紅白饅頭)
牛乳 バームクーヘン	牛乳 ドーナツ	アシドミルク65 せんべい	牛乳 ビスケット	ジョア (いちご) クラッカー	
8	9	10	11	12	13
牛乳 りんご ビーフシチュー カッターチーズサラダ トマト 野菜ジュース ビスケット	牛乳 ポーロ 白身魚フライ ひじきサラダ 味噌汁 お茶 三色団子	低糖ヨーグルト 江戸っ子煮 ちりじゃこサラダ バナナ いちごミルク カエデの実	牛乳 バナナ 魚の味噌煮 糸きりわかめサラダ 味噌汁 牛乳 肉まん	牛乳 でこぼん スパゲティイタリアン チキンサラダ 大根スープ ジョア (いちご) クラッカー	お茶 ウエハース クロワッサン 国産みかんゼリー 牛乳
15	16	17	18	19	20
お茶 せんべい チキンクリームシチュー ポイルウインナー トマトときゅうりのピクルス 牛乳 シフォンケーキ	お茶 ヨーグルト和え 魚のかば焼き トマトのごま酢かけ 味噌汁 いちごミルク せんべい	牛乳 りんご 白味噌トフ 揚げ大豆の小魚がらめ 塩もみ 牛乳 ビスケット	お楽しみ会 でこぼん 鶏の唐揚げ ツナサラダ かきたま汁 北海道産牛乳プリン	お茶 アニマルチーズ ひじき入り肉じゃが ゴマネーズ和え トマト 牛乳 マカロニきなこ	お茶 ポーロ ロールパン 野菜ジュース ホワイトミニ
22	23	24	25	26	27
ジョア (マスカット)	低糖ヨーグルト	牛乳 バナナ 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのソテー 味噌汁 低糖ヨーグルト	低糖ヨーグルト 豚肉のしょうが焼き スパサラダ ココロスープ 牛乳 豆乳もち	牛乳 いちご たけのこの含め煮 甘辛肉団子 キャベツのごま和え ミルクココア クラッカー	お茶 ポーロ ロールパン アニマルチーズ りんごジュース
29	30				
昭和の日	国民の休日				

★都合により献立が変更になる時があります。
★3歳未満児は完全給食のため、お米や白御飯は毎月いりません。

園の献立表や食事のサンプルをお子さんと一緒にご覧ください

- 献立表の配布
お子さんとの会話のきっかけづくりや、ご家庭のメニューと重ならないようにしたりなど、いろいろな活用をお願いします。
- 給食のサンプル展示
お迎え時にご覧ください。



4月1日にお米1合お願ひします
(たんぼぼ・すみれ・さくらぐみ)
4月18日はお楽しみ会です。白ご飯はいりません。

■家庭へのおねがい

必ず朝食を食べてから登園してください。朝食を欠食すると、午前中に元気に活動することができません。また、空腹状態が長く続くと、食欲が低下し給食をおいしく食べることができないことがあります。

