

平成31年

いちごっこルーム



2月のいちごっこルームの日

19日(火)

9時30分～11時30分

幼保連携型認定こども園
すえさみこども園

小松市日未町二111-3

(0761) 44-2074



19日(火)

身体測定

ひな人形作り

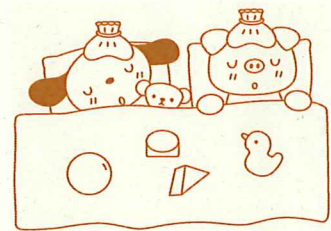


もしかかってしまったら・・・

インフルエンザ



- できるだけ早く医師の診断を受けましょう。
- 睡眠をとり、安静にしましょう。
- 消化のよいものをとりましょう。
- 高熱により脱水症状になりやすいので、水分の補給をしましょう。おう吐を伴い飲みにくいときは、15～20分おきに少しずつ飲ませてみましょう。
- 体を冷やさないように、室温は20～22度にしましょう。
- 乾燥は呼吸器をいためるため、湿度を60～70%くらいにしましょう。



歯磨きで虫歯予防



12月～2月の寒い時期、甘いものを食べる事が多くなります。寒いからといって歯磨きをさぼったり適当に磨いたりしていると、虫歯の原因になります。虫歯菌の好物を口の中に残さないためにも、しっかり歯を磨きましょう。